

Elixier

Φ

Jens Oehmichen

Made in Germany

Gesamtproduktion,

© 2013:

JENS OEHMICHEN

EXPORT-VERLAG

FELDSTR. 135//11

22880 WEDEL

GERMANY

www.karmakundalini.de

Alle Rechte vorbehalten

Vorbemerkung

Kräuterflüsse

Die Kräuterflüsse sind von mir bemerkte Ströme und Wirkungen im Körper nach der Einnahme von den hier erwähnten Substanzen. Meine Beobachtungen sind unkorrekt und unvollständig, da ich sie aus Zeitgründen abbrach oder abgelenkt wurde. Auch habe ich nicht alles erwähnt, da ich es für unwichtig hielt oder es beim Notieren vergaß. Die Flüsse änderten sich nach jeder Einnahme der Kräuter. Wurden Kapillaren gereinigt zurückgelassen, so verschwand die Wahrnehmbarkeit der Flüsse. Bei erneuter Verschlackung und Reinigung wiederholte sich die Wahrnehmbarkeit.

Die Flüsse fanden in den Nadis und den von mir hauptsächlich in drei Kategorien unterteilbaren Kapillaren statt. Ich habe allerdings keine Unterschiede bei der Beschreibung gemacht, so dass es unklar ist, ob die Flüsse in den Nadis oder in einer der Kategorien stattgefunden haben.

Wirkungsprinzipien

Ich unterscheide drei Wirkungsprinzipien. Das erste ist von aufbauender Art. Es zählen dazu Substanzen, die den Körper aufbauen wie z. B. Proteine und Kalzium. Das zweite ist von abbauender Art. Es zählen dazu alle reinigenden Mittel, die den Körper entslacken und sauber halten. Das dritte ist das Erhaltende.

Weiteres

Dieses Buch enthält über hundert weitere Wirkmittel, die ich in KRÄUTERFLÜSSE nicht aufgeführt habe. Es ist der zweite Teil von KRÄUTERFLÜSSE und dient als Ergänzung. - Die Testmengen der Kräuter lagen bei 1/5 - 1/2 Gramm Trockensubstanz.

Ernährung

Jeder kann durch Probieren, Beobachten und Überlegen auf einen guten Ernährungsplan kommen. Letztendlich soll natürlich der Plan ein perfekter sein. Jeder kleine Fehler kann sich verhängnisvoll auswirken.

Es dauert Jahre, ja sogar Jahrzehnte, um solch einen Plan aufzubauen. Eine genaue Kenntnis über die verschiedenen Kräuter und Nahrungsmittel ist unerlässlich.

Es braucht eine Ruhe, in der täglich die Wirkungen aller Nahrungsmittel, die aufgenommen wurden, genau beobachtet und registriert werden.

Das lange Beobachten, ohne etwas zu verändern, soll sicherstellen, dass man sich über die ganz natürlichen Schwankungen des Befindens im Klaren ist. So kann man die plötzlich auftretenden Auswirkungen von Veränderungen in der Ernährung besser beurteilen.

Nicht immer sind die Schlussfolgerungen, die man aus Experimenten zieht, so klar, wie man meint. Oft, zwei oder drei Mal, sollte man einige Experimente wiederholen, um sich der Schlussfolgerung sicher zu sein. Man sollte also einen Fehler durchaus mehrmals machen, um nicht auf einer falschen Basis fortzufahren. Die festen Erkenntnisse, die man sich langsam erarbeitet, müssen unumstößlich sein, sonst könnte man nicht wirklich sicher weitergehen in der Arbeit, den perfekten Plan zu finden.

Jedes Unterbrechen dieser Suche nach dem endgültigen Plan macht es schwieriger, es in angemessener Zeit zu schaffen, sich von den vielen Ungereimtheiten und Unpässlichkeiten zu befreien. Wer den Kampf um Gesundheit nicht täglich in aller Härte kämpft, der wird ihn verlieren. Deswegen suche, suche mit aller Kraft und Gewalt - bis du es geschafft hast.

Es ist zu ergründen, welche Nahrungsmittel einem zuträglich sind. Wogegen ist man allergisch? Was bereitet Unannehmlichkeiten? Welche Kombinationen sind gut, welche sind schlecht?

Wie sind die Zeitabstände zu wählen? Wie viele Mahlzeiten pro Tag, pro Woche?

Es soll genau beobachtet werden, welche Kriterien erfüllt werden müssen, um eine ausreichende Versorgung des Körpers zu ermöglichen. Dazu gehört auch eine ausreichende Entschlackung. Die Ruhezeiten, die Entschlackungszeiten, die Aufbauzeiten, die Abstände zwischen den Mahlzeiten, um all das zu ermöglichen, müssen bekannt sein.

Wer also hadert auf der Suche nach Erlösung, der geht unter in einer Qual, die er sich nie hätte vorstellen können. Deswegen zögere nicht, um dieses Rätsel der vollkommenen Ernährung zu lösen, dass du gerettet wirst und deinen Frieden finden kannst.

Die Hilfe, nach der du verlangst, liegt in dir selbst. Deswegen schaffe dir eine Basis, auf der du sicher nach vorn gehen kannst. Jeden Tag ein bisschen mehr. Höre nicht auf zu suchen, egal wie weit du schon gekommen bist. Da ist noch Raum, der überbrückt werden muss. Bau diese Brücke, die dich ins Glück führt.

Inhalt

Pilze	10
Birkenpilz	
Butterpilz	
Coriolus	
Herbsttrompete	
Kräuterseitling	
Marone	
Nelkenschwindling	
Portobello (großer Champignon)	
Samthaube	
Semmelstoppelpilz	
Gemüse	15
Paprika	
Rote Beete	
Salarico	
Schnittlauch	
Süßkartoffel	
Trüffelkartoffel	
Früchte, Beeren, Melonen, Kerne	18
Açaí	
Cantaloupe-Melone	
Chayoten	
Cherimoya	
Courgette fleur	
Curuba	
Galia-Melone	
Guave	
Honigmelone	
Kaktusfeige	
Maquibeere	
Maulbeere	
Myrobalane	
Passionsfrucht	
Piment	
Pitahayah	
Quisqualis	
Rambutan	
Stachelbeere	
Sweety	

Ugly
Weißdornbeere
Wolfsbeere

Bäume, Wurzeln, Blätter etc

25

Arjuna
Assamtee
Ballonblumenwurzel
Barbarakraut (Winterkresse)
Bärlauch
Beifuß
Birkenrinde
Chuchuhuasi
Cistus
Eibischblüte
Estragon
Fo-Ti
Hasenklees
Himbeerblätter
Huanarpo
Huang Da Cha
Iporuru
Jiaogulan
Kanadisches Berufkraut
Kardenwurzel
Keemun
Khellafrüchte
Kubeben
Leberblümchen
Lotussamen
Löwenzahn
Magnolienblätter
Mahonie
Malve
Mao Feng
Maulbeerenblätter
Mäusedorn
Mutterkraut
Oolong
Pai Mu Tan
Pfersichblättriger Knöterich
Primel
Rainfarn
Ratanhia

Rhododendron
Rotbusch
Salmiak und Süßholz
Schöllkraut
Stechpalme
Taigawurzel
Tamarinde
Teufels-Abbiß
Tonka
Topinambur
Tragant
Wacholder
Waldrebe
Wildreis
Yuccawurzel

Honig/Sirup/Soße/Zucker **44**

Agavensirup
Ahornsirup
Kokosblütenroh Zucker
Quillajahonig
Rohrzucker
Seidenhonig
Sojasauce
Teebaumöl
Tropenhonig
Urwaldhonig
Yukatanhonig
Zuckerrohrpulver

Käse/Joghurt **48**

Blue Stilton (Käse, Schimmel)
Ziegenjoghurt

Elixiere **49**

Mixturen

Fichtentrunk
Kefirtrunk
Petersilie und Wein
Reinigungselixier
Saftgetränk
Schokolade mit Schafmilch

Tonikum
Ziegenmilchschokolade

Kombinationen

Nüsse/Roskastanie/Bromelain
Orthosiphon/Hauhechel

Kräuterliköre

Amarula
Angostura
Averna
Boonekamp (Aldi/Ja!)
Fernet Branca
Fläminger Jagd
Gebirgskräuterlikör (Wilthen)
HKT
Hubertustropfen (Toom)
Jagdfürst (Rewe)
Jagdschloss (Penny)
Kümmerling
Mümmelmann (Aldi)
Schierker Feuerstein
Strothmann
Underberg
Wurzelpeter

Antikrebskugel

Pilze

Alle Pilze bitte grundsätzlich erhitzen. Eine große Hitze muss dabei nicht erreicht werden. Ich habe dennoch einiges roh probiert, das ist aber irrelevant; die positiven Wirkungen bleiben beim Erhitzen erhalten.

Pilzkapseln mit Pulver werden in der Regel beim Trocknen erhitzt, können also bedenkenlos geschluckt werden.

Zu Pilzsammlern: Ein einzelnes Foto reicht nicht aus. Wenn man Pilze sammeln will, sollte man sich gründlich über die wichtigsten Eigenschaften des Pilzes informieren und mindestens einige Dutzend Fotos gesehen haben. Zwei oder drei gut erkennbare Eigenschaften können ausreichen. Zusätzlich muss man die wichtigsten Kriterien kennen, um den giftigen Pilz davon zu unterscheiden. Im geringsten Zweifel darf der Pilz nicht genommen werden. Das zu leichte, gierige und oberflächliche Sammeln ist die größte Gefahr. Pilze aus Zucht sind sicher. Man sollte nur die Pilze sammeln, die nicht so einfach zu kaufen sind und in der Nähe wachsen. - **Dozierungen von 1/4 g Trockensubstanz reichen aus und sind nicht zu gefährlich.**

Birkenpilz (getrocknet)

Stichstrom bis in die linke Zeigefingerspitze. Linker Hodensack: Spannung. Im rechten Rückenstrecker. Leichter Strom übers Dritte Auge. Rechter oberer Po. Rechte Daumenspitze. Prickeln an rechter Schläfe. Untere rechte Wange. Unteres rechtes Schienbein. Rechter Unterbauch. Am rechten Ohr, Prickeln. Linke Hüfte, rechte Hüfte. Links hinten an Hals/Nacken. Oberschenkel/Hüfte. Unter beiden Augen Kribbeln (neben Nasenspitze). Linker Hals. Übers linke Knie (leicht rechts). Auf rechtem Kehlkopf. Spannungen und Strom unter dem rechten unteren Kiefer. Rechtes Knie, mehr rechts unter/neben Kniescheibe. Links im Penis. Wie Tränen unter dem linken Auge nach unten fließend. Am linken äußeren Trizeps nach oben fließend. Rechts vom linken Knie. Auf rechtem Hüftgelenkbereich, rechts. Leichte Spannung in rechter Kopfhälfte. Spannung im rechten Unterkiefer vorne am Kinn. Rechter kleiner Finger, Stich von außen am Knöchelgelenk.

Wirkung: antibakteriell. Im rechten Kiefer hatte ich noch Viren und Bakterien. Zuvor war ich dort operiert worden.

Butterpilz (getrocknet)

Vibriieren in linker Bauchhälfte. Prickeln links unter der Nase. Linke hintere untere Wade. Leichtes Prickeln unterm rechten Auge. Am linken Rand der linken Hand. Rechts unter der Nase. Stich auf rechter seitlicher Schulter. Ganz leichte Stiche in oberer Brust. Leichtes horizontales Kribbeln in Stirnmitte. In linker Hand. Linker und rechter Ohrrand. Hinter dem linken Ohr, auch Zucken. Zucken auch am Kinn und auf dem ganzen Kopf. Deutlicher Strom auf Knochen unter dem rechten Auge, rechts. Später linkes. Kribbeln unter Nase. Rechte Brust, feiner kurzer Strom. Am Knöchel (Mitte) der linken Hand. Kribbeln um die Mundwinkel. Spannung auf Kopf (rechts). Zucken des rechten Lids. Zucken in linker Bauchseite. Zucken in Finger, Schienbein, Unterlippe. Leichtes Prickeln auf Brustbeinmitte. Prickeln/Stiche auf Penis Spitze. Hintere rechte Schulter. Trizeps, außen, leicht innen. Prickeln über Nase. Leichtes Vibrieren in Fingern und Penis Spitze. Stich in rechte Hüfte. Leichtes Stacheln an Penisunterseite. Am unteren vorderen rechten Knie (wie in das Gelenk hineinfließen wollend).

Gut für Energie, Penis.

Coriolus, Pilz (Trockenpulver)

Linke Schläfe. In die Nase. Überm Herzen. Druck und Spannung am rechten Hinterkopf. Auf rechter Brust, rechts. Links und rechts oberhalb der Lippen, im Zahnfleisch. Höhe des Oberkiefers. Pieken im rechten Ohrrand. Außenseite rechter Unterarm. Unterm rechten Auge zur Nase hin. Rechts vom Steißbein und dann etwas höher rechts an der Wirbelsäule nach oben. Flimmern über der linken Hand. Laufende Ameise am rechten äußeren Augenrand nach oben. Leichtes Stechen im vorderen Oberlid.

Gut für das Gehirn und die Energien, die über die Wirbelsäule in den Kopf fließen.

Herbsttrompete (getrocknet)

Kribbeln über und unter dem Mund. Leichtes Kribbeln und Spannung im Penis. Rechts am Ohr, rechter Nasenflügel. Prickeln an linker Schläfe und rechter Backe auf Unterkiefer. Spannung von Ohr zu

Ohr entlang des Hinterkopfes. Stärkeres Pulsieren in rechter Schläfe. Leichte explodierende Waberströme auf Hinterkopf. Stich am linken Hals. Kaum spürbares Prickeln auf linker oberer Stirn. Linkes Ohr-läppchen. Rechts unter Unterlippe. Rechts am unteren Hals. Rechte Hüfte. Brauen. Blubb im Unterbauch. Kribbelstrom auf Drittem Auge. Starker Stich in rechter Nasenspitze. Viele Ströme am Schien-bein. Daumenansätze. Links am Brustbein. Brust: ganz oben links. In den Fingern wie leichte Stiche in Längsrichtung. Linker Lat unten. Prickeln, Ströme in Nasenspitze. **Kreisförmiges Tuckern und Wabern wie leichte Explosionen oben auf dem Kopf und um den Kopf.** Strom rechts am Nasenbein nach vorn. Perlender Strom vom rechten Wangenknochen zum rechten Mund.

Wirkt auf Nase, Gehirn, feine Nervenzellen.

Kräuterseitlinge (gekocht)

Rechter Bauch. Brust. Linke Innenhand: Stich in Mittelfingeransatz. Kribbeln am Ansatz des rechten Zeigefingers (Innenhand). Rechter Rücken. Äußerer rechter Oberschenkel. **Stich in rechtes Handgelenk, vom Unterarm kommend, Innenseite.** Druck am Hinterkopf. Im Hüftbereich, links. Mitten in der Penis Spitze. Laufen, Prickeln die Wangen hinunter.

Wirkt im Inneren der Knochen und Glieder.

Marone (gekocht)

Strom wie von unten links ins Herz kommend. Stich im rechten Schädel 3 cm überm Ohrrand. Sehr feines Stacheln im Hinterkopf. Kräuseln auf linker Brust. Überm linken Knie. Im linken Schambereich. Rechte Braue. Linke Braue. **Leichter Druck in Wellen aufbauend im linken Auge.** Prickeln auf rechtem Handgelenk und rechtem Bizeps. Rechte Brust. Ziehen im linken Kiefer. Nase, links. Rechte Wade, links. Zahnradlaufen unter dem rechten Auge nach **oben** zwischen Nase und Auge laufend. Pieken auf linkem Schädel, drei cm überm Ohrrand. Blubb im Schambereich und Schläfen. Wabern die Nase runter. Kribbeln unter Nase. Hals vorne links. **Strom im linken Auge.**

Gut für Auge, Hirn, Herz.

Nelkenschwindling (gekocht)

Spannung im Penis. Linker (äußerer) Fußrand. Untere linke Wade. Ganz oben auf Kopfmittle: Gekräusel. Rechter Mittelfinger, Unterseite. Ganz feine Ströme über linker Oberlippe. Hauch auf linker Stirn. Kleine Ströme oben auf dem linken Kopf (auch tiefer, am Hinterkopf). Linker Hals, hinten. Ganz fein: linkes Jochbein. Blubbern rechts am Unterkiefer. Strom von linker Seite in Herzhöhe zum Herzen. Spitze des linken Ringfingers. Pieken über dem rechten Knie. Pieken auf rechter Brust. Unteres linkes Schienbein, danach rechts. Auf dem rechten Knie wie ein Netz, das man darauf legt. Feine stechende Ströme oben auf dem rechten Mittelfinger, hauptsächlich auf dem Gelenk spürbar. Scharfe feine Ströme im linken Achselhöhlenbereich. Rechter unterer Rücken. Zwei Fingerbreit unter rechter Schläfe. Obere linke Brust. Unter dem Herzen. Ganz fein oben auf Stirnmittle. In der rechten Seite, Herzhöhe.

Herz- und Gewebereinigend.

Portobello (großer Champignon) (gekocht)

Stich Handbreit unterm Herzen, mehr nach links. Fluss von rechts ins Dritte Auge. In rechter Brust. Stich auf Mittle des rechten Schienbeins. Äußerer rechter Unterarm. - Reinigend.

Samthaube (gekocht)

Rechtes Schienbein. Im vorderen linken Schienbein nach oben. Mittle der Unterlippe. Obere Nase, nach unten. Vom rechten äußeren Oberlippenrand zur Mittle. Rechte Brust. Pieken in rechte Daumenspitze und linke Seite des linken Oberschenkels. Zuckender rechter Trizeps. Prickeln zwischen Kinn und Unterlippe. Stich im linken Bauch, Rippenhöhe. Verzweigte Ströme im Oberbauch. Handbreit über Nabel. Spannung im Kinn und tiefer. Kribbeln an Nasenspitze (Öffnungen). Schambereich. Spannung im Magen. Mehrmals auf Bauch. Stich in linker Zeigefingerspitze. Unterkiefer, äußerer Knochen, nach vorn fließend. Ziehender Stich in rechter Seite, Rippenansatz. Kribbeln auf rechtem Schädel vorn. Mehrmals Ströme auf dem Bauch. Druck, Kribbeln **ganz oben auf dem Kopf**.

Verjüngung, Nerven.

Semmelstoppelpilz (gekocht)

Kräuselndes Laufen unter der linken Schädeldecke, später Druckspannung. Um das rechte Hüftgelenk. Dumpfer Stich in rechter Hüftgegend. Kribbeln rechts an Penisspitze. Prickeln in Nasenspitze und linker Armkehle. Im Schambereich leichter aufsteigender Strom etwas links vom Nabel. Spannungen rechts am Hals. Spannung im Nasenbein und unterer Stirn. Schmerzender, dumpfer, pochender Strom links am Herzen nach oben. - Gut für Hirn, Nase, Hals, Penis, Herzgegend, Hüftbereich.

Paprika (rot, roh)

Strom in rechter Rückenhälfte nach unten. Sehr feines Prickeln in rechter Ohrmuschel und rechter Braue. Strom zwischen Schulterblättern. Im linken Penisansatzbereich nach oben/hinten. Prickeln an Kinn und Schläfe, links. An linker äußerer Brust oben. Blubbern an linker vorderer Schulter und an linker Hand. Im rechten unteren Rücken nach links oben (Nabelhöhe). Am rechten unteren Nasenflügel leichtes Prickeln, auch an hinterer linker Achsel. Pieken oben am linken Oberschenkelansatz vorn. Pieken an rechter Kniescheibe unten rechts. Rechter äußerer Augenwinkel. Unter rechtem Jochbein. Leichter Hauch und Vibrieren auf linkem Zeigefinger und Mittelfinger. Auf rechtem Oberschenkel, rechter Brust. Strom und Spannung tief in linker Brust. Feines Prickeln am oberen inneren Zahnfleisch (Gaumen). Handbreit links vom Nabel. Längsstrom im Unterbauch.

Gut für Potenz und Reinigung.

Rote Beete (roh)

Spannung auf rechter Hüfte. Blubb in Penisspitze, im Unterbauch, im linken Handgelenk. Punkt auf linkem Hinterkopf. Kribbeln im rechten Nasenflügel und rechts oben an der Nase. Spannung rechts unterm Kinn. Kribbeln oben rechts auf Stirn. Kleiner Strom rechts am Kehlkopf. Ströme am Grund der Nase. Spannung im linken Schambereich. Kribbeln rechts am Nabel. Strom auf linkem Schädel. Rechts am Penis.

Zweiter Tag: Blubbern/Zucken in Händen. Spannung auf rechtem Schädel. Zucken ganz oben in linker Brust.

Stark entschlackend, hatte Atemprobleme. Wirkt bei Gelenken und Knorpeln reinigend. Penis, Hüfte, Bauchgegend, Kehlkopfbereich, Nasenbereich können besser mit Bindegewebeaufbaumaterial versorgt werden. Das Gewebe wird fester, Viren können sich nicht mehr einnisten.

Nur die rohe, nicht die gekochte, Beete hat diese Eigenschaften. Deswegen empfehle ich rohe Beete vor allem dann, wenn man im Hüftbereich Speck verlieren will.

Salarico (Salat ähnlich dem Eisbergsalat)

Hoden, Penis. Linker Zeigefinger. Rechter Ringfinger. Obere Stirn.

Füße. Hüftbereich. Rechte Brust. Später: zwei senkrechte Ströme in linker und rechter Brust mehr zum Bauch hin (am Herzen vorbei).

Wirkt hauptsächlich in Hoden, Händen, Füßen.

Schnittlauch (roh)

Links im Unterbauch (senkrecht). Unterm Kinn. Unten an linker Wade, Innenseite. Unterseite Penis: Prickeln. Schneller Stichstrom im rechten Hodensack. Rechter Schambereich. Unter dem rechten Knie. Rechte Hüfte/Po-Seite. Stich/Zucken in Nähe Nabel. Tief im Penis/Prostatabereich. Linke Brust und linker Bauch. Auf linker Armkehle. Brust oben links. Linke Hüfte/Po-Seite nach oben.

Magen, Bauch, Blase, Nieren, Gicht, Penis, Prostatabereich, Hoden.

Süßkartoffel (roh)

Blubbern an linker vorderer Schulter und auf rechter Kopfhälfte.

Ich trockne einige Stücke, nehme sie später mit in den Kochtopf.

Reinigung. Kopf.

Trüffelkartoffel (gekocht)

Stiche an den rechten unteren Rippen und leicht rechts am unteren Brustbein. Linkes Schienbein: Verästelungen. Prickeln am rechten Hals und der Schläfe. Links an den unteren Rippen. Ströme am unteren linken Trizeps. Stiche in rechter Daumenspitze. Blubberndes Wabern im rechten Schienbein. Rechte obere Brust. Feine Ströme in den Zeigefinger. Links vom Mund. Über rechter Braue. Spannung im linken Kopf. Stich in rechte hintere Hüfte. Unten rechts am Mund: Prickeln. Ganz feine Ströme unter dem Unterkiefer. Stechen-des Ziehen im rechten oberen Trizeps. Linke untere vordere Zähne. Rechte Brust unter Brustwarze, mehr seitlich. Über/im rechten Knie. Rechte Brust unter Brustwarze. In rechter Ohrmuschel. Rechts am

Penis. Rechter Po. Linke Hüfte. Auf rechtem Knie. Spannungen im rechten Kiefer. Stich in linken Lat von hinten, Handbreit über Nabelhöhe. Zucken unter linkem Auge (am Wangenknochen). Pieken links im Schambereich. Blubb im rechten Knie. Auf rechtem inneren Fußknöchel. Auf rechtem Fuß. Prickeln auf linker oberer Stirn. Zucken: rechtes Oberlid, linke Brust und Oberschenkel. Stich in linken unteren Rückenstrecker. Links unter rechtem Knie. Links vom Nabel bis in Hüfte: Stiche, Zucken.

Hier sind die schwarzen kleinen Kartoffeln gemeint, nicht etwa Trüffel. Ich nahm sie gern zu anderen Kartoffeln, die ich kalt mit buntem Pfeffer und Cayenne um Mitternacht aß. Die Trüffelkartoffeln haben eine kühlende Wirkung, wenn der Pfeffer zu scharf wirkt.

Früchte, Beeren, Melonen, Kerne

Açaí (Pulver)

Linke Handkante der linken Hand. Rechter Hüftbereich vorn. Nähe Penisansatz, mehr hinten. Leichtes Kribbeln Nähe Peniseichel und auf Blase. Linkes Ohr gesamt, wie wenn ein Sandklumpen platzt. Linkes Knie. Linker Hodenbereich. Innenseite des linken Beins. Feines Kribbeln im rechten Kieferbereich. Linke Brust. Rechte Handinnenfläche.

Feine Reinigung überall. Gut für Potenz.

Cantaloupe Melone (roh)

Explosionen, Stiche, Kribbeln fast überall. Hochgradig reinigend. Hintere Beinseite, linkes Bein, Rücken, Stirn.

Chayoten (gekocht)

Kribbeln im Dritten Auge. Stich in linker Hüfte.

Cherimoya (roh)

Nase. Oberer Kiefer. Innere Oberschenkel. Unter dem rechten Knie. Penis. Rechts vom **Steißbein**. Links am rechten Knie. Rechts am linken Knie. Dumpfer **Schmerz im Nasenbein**. Hodensack. Sehr feine Ströme über Handgelenke. An Zähnen und Fußzehen. Blubbern am linken Oberschenkel, linke Hüfte. Rechte Schläfe. Spannung auf dem linken Schädel. Schmerzen in Fingerspitzen. **Atemnot**.

Sehr gute Reinigung. Das Blut war sofort mit Schlacken beladen.

Kribbeln unterm rechten Daumnagel. Rechte Zeigefingerspitze. Auf linker Schulter. Linke Schläfe. Oben links am Hals. Kribbeln im Schambereich, in oberer Stirn. Kribbeln auf rechtem Schädel. **Stiche nach oben am tiefen Penisansatz nahe Steißbein (links)**. Linker Ellbogen. Stiche in linker Hüfte, mehr auf Rücken. Oberer rechter Po. Auch Stiche im Hodensack. Auch unterer Bereich am Penis. Kriechender Strom in oberer linker Brust. Kribbeln auf

Jochbein. Spannungen im linken Hals. Kiefer, Schilddrüsenbereich. Am unteren Schienbein. **Stich nach oben, links vom Steißbein.** Stiche in rechten vorderen Fußballen. Kribbeln in rechter oberer Brust. Kribbeln im oberen rechten hinteren Hals. In den Fingergelenken. Ziehen in der Nase. **Rechts vorn über den rechten Schädel in rechten Hinterkopf (ganz fein).** **Kribbeln in Penisspitze.**

Diese gigantische Reinigungswirkung macht die Frucht zu einem Allheilmittel. Ich entferne die Kerne, kratze das Mark heraus, gebe es in einen Kräuterjoghurt.

Courgette fleur (roh)

Prickeln, Stechen über den Knien. Linke Penisseite. Stich in rechte Seite, Nabelhöhe. Brauen. Spannung am linken Ohr. Prickeln auf linkem Jochbein. Strom im oberen linken vorderen Zahn. Spannung im linken Bauch. Spannung am rechten inneren Fußknöchel. Starker Strom auf Innenseite des linken Oberschenkels. Spannung im Penis. 10 Minuten später: Spannung im rechten Fuß, etwas links von der Mitte. - Reinigend.

Curuba (roh)

Reinigend in Kinn, Eichel und im Bereich des Dritten Auges. Linker Hodensack. Starkes Strömen fast wie Ameisenlaufen in linker Backe. Spannungen, Wabern etwas unterhalb der Hüfte, außen.

Galia (Melone), roh

Vibrieren in Mittel- und Ringfinger der rechten Hand, am Ansatz, innen. Pieken auf Haut zwei Fingerbreit unter Brustbein vorn. Spannungen im Knöchel des rechten Zeigefingers. Zucken der vorderen linken Schulter. Spannung im rechten Daumenballen bis zum Handgelenk. Pieken unter rechter Unterlippe. Kribbeln auf dem rechten Handgelenk und auf rechtem Schlüsselbein. Spannungen in Fingern der rechten Hand. Kribbeln in Fingerspitze des Ringfingers der linken Hand. Spannungen im linken Bauch. Leichte Spannungen in der gesamten hinteren Kopfhälfte. Leichte Stiche Handbreit rechts vom Nabel vorn. Kribbeln in rechter Hälfte und höher auf den Rippen. **Spannung durch das linke Bein** bis zum oberen Po-Ansatz. Spannungen auch im rechten Bein. - Reinigend.

Guave (roh)

Feiner Strom auf Brustwarzen. Großer Strom links am Brustbein aufsteigend. **Innerlich vom rechten Bauch quer zum Herzen hin aufsteigend.** Durch den Unterkiefer und außen den Unterkiefer entlangfließend. Unter rechtem Kinn. Von links nach rechts über der Oberlippe. Dann Mundwinkel und Unterlippe. In rechter Hüftseite. Linke Schläfe. Rechtes Schienbein. Unter dem Kehlkopf.

Gut für Reinigung. Kehlkopf- und Kieferbereich.

Honigmelone (roh, kandiert)

Spiralförmiges Kreisen in Fingern. Fluss von oben ins Dritte Auge. Kribbeln an Nasenflügeln. Im linken Bauch. Schläfen. Links im Schambereich. Rechts vom unteren Brustbeinende. Unter den Augenbrauen auf dem Knochen. Im rechten Auge.

Reinigend für die Augen. Gut für die Finger.

Kaktusfeige (roh)

Stiche und Strom rechts neben linkem Schulterblatt. Prickelndes Laufen das Nasenbein hinunter und auf dem Jochbein unter den Augen. Prickeln in der Stirn.

Reinigend. Verdauungsstörungen, Asthma, Diabetes.

Maquibeere (Pulverkapseln)

Sprudeln in Zeigefingerspitzen und ganz rechtem Augenwinkel. Feine Kurzspannungen rechts vom Brustbein in Herzhöhe. Piekender Punkt, ganz obere rechte Latzspitze. Prickeln in rechter Wange. Spannungen im rechten oberen Schädel. Punkt in/an Kniekehle, rechtes Bein. Spannungen im Hinterkopf. Ströme, Spannungen hinter linkem Ohr. Auf linker Brust dumpfe Spannungen. Strom in linker Seite. Druck in unterer Stirn. Weitere Spannungen im linken Schädel. Strom auf rechter Schädeldecke. Spannungen in oberer rechter Stirn. Ströme Handbreit rechts vom Nabel. Fluss von Jochbeinen zu den Mundwinkeln. Starke Spannungen im rechten Schädel bis in den Hals. Linker Schambereich. Rechts am Penis. Rechte Nasenspitze. Ströme im rechten Oberlid. Verschiedene Stellen auf rechtem Hinterkopf. Obere Stirn links. Stirn rechts. Obere Stirn.

Zweiter Tag:

Links in Penis Spitze. Rechter Ohrrand. Mitte Hinterkopf, Höhe: oberer Ohrrand. Mitte linke Hand. Spannungen im linken Ohrbereich. Rechter Augenwinkel (und rechter Augapfel) des rechten Auges: Stiche. Jochbein. Rechtes Kinn. Rechter Hodensack. Punkt in rechter Seite (Nabelhöhe). Danach mehr zum Rückenstrecker hin. Auf rechtem Ringfinger. Schwere Bewegungen im rechten Unterbauch. In linker Brust: Strom. Ströme Handbreit rechts vom Nabel.

Reinigend, korrigierend. Kopf, Gehirn, Bauchhirn, Nervenzellen. Bauchspeicheldrüse. Diabetes.

Maulbeere (getrocknet, roh)

Rechts über Blase nach unten. Auch in Fingern wie bei den Maulbeerenblättern. Links im Penis. (Die Wirkungen sind ähnlich, ergänzen sich.) Hüfte/Po, rechts. Rechts am linken Knie. Blasenbereich, links. Obere rechte Stirn. Unterer linker Po. Links am linken Mittelfinger. Rechter Daumen, Ansatz. Rechts in der Seite (Höhe: unteres Brustbeinende). Kinnbereich. Auf rechtem Nacken. Rechtes Bein, ganz oben, Innenseite. Sehr fein in rechter Ohrmuschel. Rücken nahe der Wirbelsäule, rechts, in Höhe des oberen Brustbeinendes. Pieken vier Fingerbreit unter und vier Fingerbreit rechts vom unteren Brustbeinende (Leber-/Gallewirkung). Stirnmitte. **Druck am rechten Augenhintergrund**. Rechter Bauch. Fußzehen. Überm rechten Knie. Oberhalb der rechten Schläfe. Im rechten Hinterkopf. Mitte Hinterkopf. Linke Braue. Obere Stirn. Auf dem Kopf rechts. Rechter Nasenansatz unten. Links auf dem Schlüsselbein. Links über Lippe. Leichte Spannungen im rechten Hüftbereich. Linker Hodenbereich (vorher rechts). Rechte Penis Spitze. Immer wieder Ströme in Finger, Zehen. An rechter Brustwarze. Kieferbereich (kaum merkbar). Obere Stirn, Haaransatz, extrem fein. Rechte obere Stirn, Haaransatz.

Nach einer Stunde: Spannung auf dem Kopf. Die Wirkungen werden jetzt immer stärker.

Top-Universalmittel: Augen, Haare, Zähne, Leber/Galle/Herz, untere Organe, Beine, Füße etc.

Myrobalane (roh)

Inneres Ziehen im oberen linken Nacken und im linken Hals. Kleiner Strom auf/im oberen linken Oberschenkel. Feines Ameisenlau-

fen von links nach Mitte am oberen linken Stirnrand. Kleiner Strom in rechter Hüfte. Linker Bauch. Rechte Wade. Hinter den Ohren.

Spezialmittel, Nervensystem.

Passionsfrucht, groß, gelb (roh)

Starke Spannung in rechter Schädeldecke. Stiche im rechten Mittelfinger. Linker hinterer Hals und Nacken: Stiche, Kribbeln. Leichtes Blubbern, leichter Druck im Hinterkopf. Linker kleiner Finger. Auf (vor) Knöcheln der rechten Hand, rechtes Handgelenk. Am Kinn: Ameisenlaufen. Leichtes Stechen in rechter hinterer Fußsohle. Leichtes Kribbeln unter Unterlippe und an Unterkiefer. Weites Kribbeln an/über den Lippen und am linken Hinterkopf. Spannung im linken Oberkiefer. Dumpfer Schmerz über rechtem Knie.

Gut für Knie, Gehirn, Gelenke, Kiefer.

Piment (roh)

Blubbern am rechten Oberlid, Penis etc. Ströme im rechten Auge. Spannungen in rechter Schädeldecke. Leichtes Zucken, Blubbern in Fingern. Ganz kleiner, feiner, kurzer Strom auf dem Herzen.

In Mischung mit Kardamom und Muskat etc: Strom von links in die Herzkranzgefäße. Dann mehrere Ströme aus linker Seite in die Herzkranzgefäße. Mehrere Minuten lang. Auch am Abend noch.

Extrem starke Wirkung auf die Herzkranzgefäße.

Pitahayah (roh)

Rechter Hodensack. An den Fersen. Rechts vom unteren Brustbeinende. Stechen am linken Innenfuß. Rand des rechten Auges, außen; und unter dem Auge: Prickeln. Äußerer linker Oberschenkel. Rechter Hals. Auf dem Nasenbein nach unten. Innenseiten der Oberschenkel. Unter linkem Knie. Fein in linker Wade. Unter den Augen und auf Wangenknochen: Prickeln. Pieken und Ziehen an rechtem seitlichen Knie und im linken Po. Mitte der Penisspitze. Rechts unterm linken Knie. Linke vordere Schulter. Stich in rechten Onkel. Rechts am Penis. Rechts an Unterlippe. Kurzes Prickeln in oberer Brust. Linker unterer Hals/Nacken. Auf linkem Knie. Starke Stiche in/an den seitlichen linken unteren Rippen. Zucken von links nach rechts am unteren Rand des Brustkorbs. Im linken unteren Vorder-

zahn, im linken Daumen. Rechter Ellbogen. Auf Schienbeinen und Wangen. Prickeln unter Nase. Auf Knöcheln der linken Hand von links nach rechts. Prickeln auf linkem Nasenflügel.

Besonderheit: Starke Stiche in/an den seitlichen linken unteren Rippen. Zucken von links nach rechts am unteren Rand des Brustkorbs.

Gut für Zähne, Gelenke. Reinigungswirkung bei Gicht.

Quisqualis, roh

Auf linker Hüfte, rechts im Rippenbereich. - Gut gegen Krebs.

Getrocknet sehen sie wie geschrumpelte Mandeln aus. Ich zerschneide sie mit einer Schere und gebe sie in den Kochtopf zum Reis.

Rambutan

Kern (gekocht)

Prickeln auf oberem Stirnrand und Nasenbein. Leichter Druck in oberer linker Brust und linkem Wangen/Kieferbereich. Stich in Mitte des linken Lats. Handbreit über dem Nabel. Brauen. Im ganz oberen Kiefer von der Seite nach vorn. Stich in linker Seite (Handbreit über Nabelhöhe). Druck, fließend nach oben in rechter Brust. Ströme zum Dritten Auge.

Fleisch (roh)

Wie Lichtpille. Bringt viel Licht ins Dritte Auge. Leichtes Prickeln oben an den Oberlidern. Leichtes Strömen an/in Fingergelenken und Knien.

Die Kerne sind wertvoll. Besonders gut wirken sie im Kieferbereich. Fleisch und Kern speichern Licht. Gut für kosmische Energie.

Stachelbeere (gekocht)

Rechter Daumen: Explosion in Fingerspitze. Rechts im Penis: Starker dicker Strom, auch rechts neben der Nase nach unten. Handbreit rechts neben unterem Brustbeinende. - Reinigend.

Sweety (roh)

Kribbeln, Ströme in Eichel. Links unten in/auf dem Bauch: **Querstrom**, 45 Grad. Oben am mittleren Po. Starkes Stechen am letzten Gelenk des linken Großzehs. Kribbeln am linken Knie/Handgelenk.

Kribbeln in rechter Handmitte. An oberen linken Zähnen. Blubb im Penis. Zucken/Blubb in rechter Brust. Rechter Unterbauch: schräger **Strom, 45 Grad**. Ströme, Zucken auf rechter seitlicher Schulter. Spannungen an Kopfseiten. Feine Ströme auf linkem Fußgelenk. Blubbern im Bauch. Rechtes unteres Zahnfleisch/Kiefer. Druck im rechten Hinterkopf. Prickeln auf Kopf. Druckspannungen unter Augen, um Augen. In den Fingern. Rechtes unteres Schienbein. Linkes Steißbein und Afterbereich. Auf oberem linken Schulterblatt/Nackenbereich Strom zum Hals. Rechter Rückenstrecker. Deutlicher Strom im rechten kleinen Finger. - Reinigend.

Ugly (roh)

Auf rechtem Oberschenkel, Hüfte, Ellbogen. **Innen um die Augen**: Spannungen. Penisspitze. Auf Brustbein. Rechte Hacke. Rechte Rippen (in die Seite, Handbreit über Nabel). Vertikaler Stich links am Kehlkopf. Spannung im Unterkiefer. Rechte Brust. Linke Hüfte. Rechte Hüfte. Oberer linker Bauch. Rechter Hodensack. - Reinigend.

Weißdornbeere (als Trockenpulver, unerhitzt)

Aufsteigendes dumpfes Blubbern rechts im Schambereich. Durchs Herz nach oben, Verästelung. Prickeln und Laufen am rechten Mund und auf linker Schulter. Blubbern/Zucken des rechten Pos. Schwerer Druck auf dem Herzen. Kleiner Strom auf rechter Schädeldecke. Spannungstrom durchs rechte Handgelenk. Spannung im linken Wangenknochen. Linker Daumen. Kribbeln links auf Blasenbereich, dann Blubbern und aufsteigender Strom bis in den Brustbereich.

Gut für Herzmuskel und Blase.

Wolfsbeere (unerhitzt)

Auf rechtem Unterarmknochen ein Ziehen in Linie mit dem Daumen. Linke vordere Schulter. Linke obere Brust. Eine Verästelung am Hals vorne links neben dem Kehlkopf. Prickeln auf linker Braue. Unteres rechtes Schienbein. Obere rechte Brust. Rechter Trizeps. Linkes Ohr läppchen. Oberer Teil der Nase. An unterer rechter Nase wie aus der Nase herausfließend. Links neben linkem Schambereich. Rechts im Penis. Nach zwei Stunden: dumpfes Ziehen im Unterkiefer. Nach sieben Stunden: Ströme in Augen.

Reinigend. Augen, Kiefer, Kehle.

Bäume, Wurzeln, Blätter... 25

Arjuna (Rinde, roh)

Feine Ströme in Zähnen, Nasenbein, unter dem rechten Knie, Innenseite Oberschenkel (fast unangenehme, elektrisierende Ströme). Auch an unterer Leber. Prickeln am oberen Rand der Oberlippe. Viele Ströme an unterer Leber, auch zum Rücken hin nach oben laufend.

Spannungen seitlich um die Ohren, mehr vorne. Leichte Spannungen links und rechts an den Augenhöhlen. (Blubber auf Leber, kann auch noch Ballonblume sein, die ich eine Stunde vorher probierte.)

Irgendwie wirkt das aufs Blut, macht es "flutschiger." Gut fürs Herz.

Assamtee, Mischung (roh)

Im Hinterkopf rechts. Rechts im Penis. Rechter Po. In Schulterblättergegend und etwas unter den Schulterblättern. Deutliche Ströme am rechten Ellenbogen. Auch in den Händen aktiv. Zwei Stunden später im rechten Auge mehrere Ströme. Pochen, Blubbern in linker Hüfte. Auch Stechen und Blubbern im rechten Handballen. Obere Brust. - Reinigend.

Ballonblumenwurzel, roh

Sprudelnder Druck: oben auf linker Stirn, auf linkem Schädel, über rechtem Knie, rechter Unterarm, kurz vorm Handgelenk und Penis (Eichel). Ströme am unteren Hodensack und an oberer Innenseite der Schenkel. Verästelungsströme: rechte Brust, linkes Handgelenk, Peniseichel. Rechter Bauch. Rechtes Knie, Innenseite. Druck an den Schläfen. Spannungen im rechten Hüftgelenk. Blubbern im linken Bauch, dann im ganzen Bauch. Wangenknochen, Brauen: Sprudeln. - Reinigungsmittel. Lunge. Antibakteriell. Antimykotisch. Erkältung.

Barbarakraut (Winterkresse)

Erster Tag:

Knie, Ellbogen, Handinnenflächen, Kinn, Fingerknöchel. In Höhe der unteren Rippen vorne und im Rücken. Blubbern im Bauch. Unten links im Schambereich nach unten fließend. Linker und rech-

ter Hüftbereich, direkt auf Knochen, hinten/seitlich. Auf Leberbereich. Spannung im Schulter-/Schlüsselbeinbereich. Im oberen Kehlbereich. Im Nasenbereich von der Nase wegwaberd.

Zweiter Tag:

Kribbeln auf rechter Braue. Spannungen im äußeren rechten Unterarm und im rechten Schädel. Ziehen in Penis. Wie vom Unterkiefer in die Mitte des Unterkiefers unter dem Kinn fließend. Linke Braue, auch mehr um das Auge herum. Rechter Bauch. Rechte Brust. Linker Hodenbereich. Rechte Seite (Höhe Brustbeinende, unteres), danach in Nabelhöhe. Oben am Nabel, dann rechts am Nabel. Spannung im linken Unterbauch.

Wieder in rechter Brust und rechtem Blasenbereich. Rechter Oberschenkel, Innenseite. Linke Hüfte. Rechte Achsel an oberer rechter Brust. Starke Spannung (nach oben) rechts im Hodenbereich. Spannung genau auf Brustbeinmitte.

Ich nehme es zusammen mit Kurkuma, um die Wirkung zu verbessern. So wird das Gewebe gereinigt und gefestigt. Gut gegen Tumoren.

Bärlauch (roh)

An Unterlippe. Linkes Knie. Knistern auf Brauen. Fein auf Hinterkopf. Von unten in die linke Achselhöhle. Rechts vom Nasenbein. Blubbern in rechter Brust und in Penis. Etwas über dem Dritten Auge. Spannungen in den Schläfen. Unter dem Brustbein auf Bauch, senkrecht. Hodensack. Das rechte Jochbein runterlaufender Strom. Stich direkt auf dem Herzen und unten auf linkes Schienbein. Prickeln um das linke Fußgelenk. Stich in hintere rechte Hüfte. Links auf dem Bauch. Rechtes Fußgelenk. Spannung im linken Schädel im rechten Unterkiefer. Links an der Nase nach unten. Rechtes Schienbein außen. Zahlreiche Stiche in rechter Fußunterseite, unten am rechten Po und links auf Schulterblatt. Rechter Bauch. Stich in linker Seite, Nabelhöhe. - Reinigend. Entschlackung. Blutdruck.

Beifuß, roh

Blubb am rechten Ohr und linker vorderer Schulter. Stelle zwischen linkem Daumen und Zeigefinger wie Schweißpunkt (von "schweißen", also brennend). Auf linkem Bauch. Das rechte Bein runter, auf Kniescheibe. Linker Fuß vor dem Zehenansatz. An mehreren Stellen

des linken Fußes wie Schweißpunkte. Ziehen in Brustmitte, auch mehr nach rechts, nach oben. Schweißpunkte in rechtem Fuß, hinten (Sohle). Linker Hals bis Hinterkopf: Ziehen nach oben. Schmerzpunkt in Zeigefingern, auch im rechten Daumen. Schweißpunkt auch in linker oberer Brust. Die ganze Kehle hoch. Verästelung nach oben: links überm rechten Knie. Obere rechte Stirn. Nach eineinhalb Stunden: Schweißpunkt im Penis links wo ein Riss ist. Auch im großen linken Zeh, der oft verletzt war.

Beifuß wirkt auch gekocht. Gut für die Beine.

Ich sammele selbst, trockene die geschnittenen Stängel in einem Korb. Ca 20 cm Stängel kommen dann in den Kochtopf.

Birkenrinde, roh

Spannung im unteren Kiefer, links. Spannungen, Ströme an den Oberschenkelknochenenden/Gelenke. Spannungen auf/an unterem linken Schulterblatt. Stichströme auf linkem Schädel und rechtem hinteren Hals. Pochen in linker Daumenspitze. Fließen und Tuckern ins rechte Oberlid. Spannungen/Druck im linken Hinterkopf. Auf rechtem Schienbein, rechtem Knie, linkem oberen Po. Spannung durch den ganzen rechten Kopf. Spannungen am unteren linken Hinterkopf/Hals. Strom an rechter Backe hinunter. Spannung links im Penis. Kaum feststellbarer Druck um die Augenhöhlen herum. Spannungen in der linken nicht ausgeheilten Schulter. Kleiner Strom auf linker Brust. In rechter Seite. Leichter Druck im linken Auge. Wabern im Nasenbein. Kleine Ströme auf rechter Braue. Leichte Explosionen auf rechter Stirn. Kleiner Stichstrom im rechten äußeren kleinen Zeh. Druck oben aufs rechte Auge. Durch die Ränder der Augenhöhlenknochen strömend, kaum merkbar; rechts: im Uhrzeigersinn; links: dagegen. Spannungen im linken Gaumen/Oberkieferbereich. Spannung in linker Seite nach oben. Auf dem linken Hüftknochen vorne. Spannung in oberer rechter Brust. Kleiner Strom in linker oberer Brust nahe Brustbein.

Ich nahm rohe Rinde. Die Wirkungen ergaben sich drei Stunden lang, dann brach ich ab.

Wer diabetische Probleme hat und irgendwie fettleibig ist, sollte Birkenrinde probieren. Ich nehme pro Tag 1/4 Gramm.

Chuchuhuasi, roh

Extrem feine Ströme: linke Brust, linker Nasenflügel, rechte Braue, rechter Zeigefinger. Kleines Blubbern in rechter Brust. Verästelung: rechter Hals, über rechtem Knie, unter linkem Auge, rechts neben Mund. Kurzes Zucken im linken Finger, dann in Hüfte und rechter Brust. Kurze Ströme/Spannungen tief in rechter Brust/Lunge. Links am rechten Handgelenk. Spannungen auf dem unteren rechten Schienbein. - Krebs. Libido. Asthma. Energie.

Cistus

Linke Braue. Linker Nasenflügel. Innenseite des linken Unterarms. Bauchregion. Innerer linker Oberschenkel, im Gelenkbereich Ströme. - Reinigend.

Eibischblüte (Bonbon)

Kribbeln in Penisspitze, rechtem Oberlid, rechtem Ohr.

Gut für Reinigung.

Estragon, roh

Dritte Probe!

Feines Ziehen im linken Ellbogen und linker Hüfte. Ziehen/Zucken in linker Braue und Zucken im Bauch (mehr rechts) Handbreit über Nabel. Kribbeln links am Kinn und Innenknöchel rechter Fuß. Spannungen im linken Hals. Kribbeln auf linker unterer Backe. Kribbeln in rechter hinterer Hüfte. Unterm rechten Auge Kribbeln. "Sandkörner kullern" im rechten Oberlid zu den Wimpern. Wabern in linker Stirn. Feine Stiche in Handgelenken, Knöcheln, Fingergelenken.

Estragon hat gute Inhaltsstoffe, die ihn unerlässlich machen. Ich sammelte oft das komplette Kraut. Jetzt nehme ich lieber die Blätter, die im Handel angeboten werden. - Wirkt gut auf die Augen.

Fo-Ti (Polygonum multiflorum) (roh)

Stechen, Blubbern, Pulsieren in rechter Handmitte. Rechter Fuß und darüber. Kinn, Schultern. Linkes Knie. Rechter Großzeh. Linker unterer Vorderzahn. Blubb in Penis. Mehrere Stellen auf Kopf. Wangenknochen. Hintere rechte Hüfte. Rechtes Knie. Auf dem linken Schlüsselbein. Unter rechtem Knie, auf Schienbein. Rechts unter der Nase: Prickeln. Links oben am rechten Daumen. Rechts am Mund.

Im linken oberen Rückenstrecker. Linker Lat. Linker Schädel. Hinterkopf: feines Prickeln. Im linken Po. Zwischen Schulterblättern. Linke innere Wade. Unter linkem Auge. Auf linkem Beinbizeps. Auf rechten Zehen. Rechte obere Brust (mehr seitlich). Links in Penis-spitze. Untere Lippe. Po am Afterbereich. Linke obere Brust über dem Herzen. Links am linken Schulterblatt. Auf rechtem Knie. Rechter äußerer Rückenstrecker. Rechts am linken Schulterblatt. Rechter Kniekehlenbereich. Linker Daumenballen. Linke Außenseite vom Po. Penisspitze. Linker hinterer Trizeps. Oberer rechter Nacken. Auf linker Hand, Knöchelbereich. Starker Strom in linker Poseite. Starke Ströme durch rechten Teil des rechten Fußes. Linke Hüfte. Penis/Afterbereich.

Gut für Blut, Bindegewebe.

Hasenklée, roh

Linker und rechter kleiner Finger. Rechter kleiner Zeh. Nase. Linker Ohrbereich (ums Ohr herum). Linker Schädel, Kopfdecke. Verästelungsstrom im linken Auge. Penisspitze. Rechter Mittelfinger. Rechte Schädeldecke. Rechte Brust, Strom nach oben. Kaum wahrnehmbare Verästelung oben rechts auf rechtem Auge, dann unter dem Auge. Stich in linke Seite unter der Achsel. Verästelung im rechten Auge. Linker Hals. Druck im rechten Ohrbereich. Linke Brust. Spannungen in oberer Schädeldecke, obere Stirn. Über Oberlippe.

Weich wie Hasenfell. Gut für Augen, Ohren, Haare.

Himbeerblätter, roh

Oberlider und Kinn pulsieren. Strom fließt über die Schläfen horizontal seitlich zu den Augenhöhlen. Starkes Pulsieren am **inneren** rechten Nasenflügel. Kribbeln in Brauen.

Am oberen rechten Lat. Rechts im Nacken. Bewegungen in den Schläfenbereichen. Auf dem Herzen. Ohrbereich, linkes, unten, vorn. Linker Mundwinkel. Rechts zwischen Nase und Lippen. Linke Ferse, Innenseite. Linke Hand, Daumenansatz. Rechter Ellbogen, Innenseite. Hinterkopf, ganz feine Verästelungen. Linkes Knie. Linker Nasenflügel. Spannung am rechten Ohr, Ohrmuschel, äußerer Rand. Unter dem rechten Auge in den Augenwinkel zur Nase hin. Unter dem linken Knie. Ziemlich starker Schmerz im rechten Zeigefinger. Links und rechts im Schambereich. - Reinigend. Kopf. Auge. Ohr.

Huanarpo, roh

Kaum merkbares Ziehen im Penis. Später: Körper vibriert. Eine Stunde später: Blubbern/Zucken am linken Knie und am rechten Fußgelenk. Dummer Strom auf dem Herzen. Leichte Stiche im Po und im rechten Schenkel überm Knie. Prickeln auf Stirn, Sticheln im Penis und im linken Oberbauch. Stiche und Spannungen im Hodenbereich. - Potenz.

Huang Da Cha, roh (gelber Tee)

Pieken auf rechtem Oberschenkel vorn, rechte Hüfte. Linke Braue, außen, Prickeln, auch am linken Mundwinkel außen. Kribbeln auf rechter Schläfe, auch unten am Unterkiefer. Leichtes Prickeln unter den Augen. Leichte Spannungen auf den Knochen um den Augen herum (Augenhöhle). Links im Penis, links in unteren Vorderzähnen.

Für Verjüngung. Gut für Gesichtsbereich.

Iporuru, roh

Piekender Punkt in rechter Seite, Nabelhöhe. Prickelnder Strom von Wangenknochen zum oberen Vorderkiefer. Spannungen zwischen rechtem Ohr und Hinterkopf. Leichtes Prickeln in oberer linker und rechter Brust. Um den seitlichen Trizeps, linker Arm. Auf rechtem Bizeps. Rechte Stirn. Leichtes Sticheln/Prickeln in den Augen. Zwei Mal leichte Spannung in Penisgegend. - Reinigend. Kopf.

Jiaogulan (unerhitzt)

In rechten Nasenflügel. Von Brauen ins Dritte Auge. Im linken Hinterkopf. Blubbern im Penis und unterm Nabel. Prickeln unter den Augen. Linker Unterarm am Ellbogen. Strom an linker Brustseite nach oben fließend. Links im Penis. Links am Kinn. Hinten an rechter Wade nach unten fließend. Ganz fein um den Mund in die Lippen fließend. Ganz fein oben auf der Stirn. In Verlängerung vom rechten Zeigefinger nach oben. Links am Hals. Rechtes Schulterblatt. Links von Säule in Rückenmitte. Rechte Schläfe und rechts unter dem Kiefer. Immer noch Vibrieren an äußerer linker Braue. Strom unter rechter Brustwarze. Linke obere Brust. Links vom rechten Knie, seitlich, Prickeln. Immer wieder mal feines Prickeln um die Augen herum. An linker Hüftseite. An rechter äußerer Wade. Wirkt an der Stelle vom eingeklemmten Nerv an der Wirbelsäule am Hals. In

Lidern. Rechter Oberschenkel, oben, vorne. Ganz fein über dem Herzen. Prickeln auf Nasenflügeln. Links am Kinn. Ganz oben auf dem Kopf. Linker Ohrrand, linker Kopfbereich.

Starke Wirkung um die Augen herum.

Kanadisches Berufkraut, roh

Zehen und Waden, dort, wo Ablagerungen häßliche Adern zeigen lassen und gichtige Zehen entstehen. Oberhalb der Knie. Seitlicher oberer Brustbereich. Druck auf das Herz von oben kommend. Über dem Herzen Verflechtung feiner Ströme. Rechter Daumen und Zeigefinger: in den Gelenken. Auch linker Mittelfinger. Strom auf linker Schulter. Knöchel der linken Hand. Starkes Stechen im Knöchel des rechten Zeigefingers.

Zugspannung im rechten Analbereich nach oben. Spannung auch im linken Hals. Feine netzartige Ströme in linken Fingern und um das rechte Knie.

Linkes Knie: Innenseite. Äußere rechte Schulter. Viele Stiche in der rechten Hacke, unten. Abends: Starkes Ziehen im Analbereich nach oben. Starke großflächige Ausströmung im ganzen Brustraum um Brustbein nach oben.

Wirkt erleichternd auf die Füße, beseitigt dort gichtige Ablagerungen. **Wer morgens mit dem Fuß schlecht auftreten kann, hat dort Ablagerungen.**

Gegen Gicht, Hämorrhoiden. Reinigend. Gut auch für das Herz. Wer proteinreiche Mahlzeiten nimmt, sollte dieses Kraut dazuessen. Ich koche es zusammen mit Gemüse. Ca 20 cm Stängel mit Blüten. Ich sammele das Kraut selbst, da es überall zu finden ist. Die Wurzeln lasse ich im Boden, schneide nur den oberen Teil ab.

Kardenwurzel (Essenz aus Wurzel, Blätter, Blüten)

Erster Tag: Schambereich. Linke Brust. Linker Po. Leichte Reinigungsspannungen.

Zweiter Tag: Im rechten Bauchbereich, Leber, Galle. Muskelzucken um die Kniegelenke. Linke Brust.

Dritter Tag: Eine Handbreit links und eine Handbreit tief vom Nabel: Ziehen, Ströme. Zwei Handbreit rechts vom Nabel: kleine Ströme.

Keemun, Tee, roh

1. Tag

Ströme über Oberlider, Brauen. Starkes Blubbern in linker Backe.

2. Tag

Linker Hals, linke Penisspitze. Blubbern in linker seitlicher Schulter.

3. Tag

Blubbern links über dem Nabel.

4. Tag

Blubbern am rechten Knie und an den bereits genannten Stellen. Zucken rechts über Oberlippe.

5. Tag

Blubbern links im Penis, dann stoßender, kräftiger Strom. - Reinigend. Penis und Augenbereich.

Ich gebe eine kleine Menge Tee (1/4 g) in den Kochtopf mit Reis.

Khellafrüchte, roh

Unter den Augen übers Jochbein abfließend. Zur Oberlippe hin Spannungsströme. Auf dem Herzen und auch in die seitliche Brust beim Herzen: **Herzkranzgefäße**. Rechtes Knie und Schienbein. Im Bauchbereich. Sehr starkes Pochen im unteren rechten Zeigefinger. Im Kinn zahlreiche Ströme. Unterkiefer. Stechen im rechten Daumen und Zeigefinger. Rechte Zehen. Obere Stirn. - Reinigend.

Kubeben (nur 4 Stück), roh

Auf rechtem Unterbauch nach unten. Auf Penisspitze. Linke Rumpfsseite; auch rechts (unten). Innerer rechter Oberschenkel, oben. Auf rechtem Knie. Nasenspitze. Ziehen und Spannungen in den Brauen zur Nase hin. Spannung an Samensträngen. Ziehen in Brustmitte nach **oben**. Wie ein Druckpressen. Nach einer Stunde überall kleine Ströme, Wirkung wird stärker. Ganz feine Stiche am hinteren Hals und Hinterkopf. Prickeln auf Stirn. Ansätze der Finger. Pieken am rechten Trizeps hinten. Pieken am oberen Po-Rand. Pieken an mehreren Stellen. Spannung rechter Augenbereich. Pieken im linken kleinen Finger. Stich in rechte Hand. Feine Stiche im rechten Unterarm am Handgelenk. Rechter oberer Lat etc. Stärkere Spannungen und Druck im Hinterkopf, zuerst links. Rechte Wange: Span-

nungen. Stiche im Zahnbereich. Kiefer oben links vorn. Kiefer vorn, unten.

Gut für Potenz, Denken, Nerven.

Leberblümchen, roh

Stark verzweigte Ströme in **linker Brust**, auf rechter Kniescheibe, wo ich ständig verletzt bin (innere Narben, die wieder aufreißen). In rechter Hand, wo der Zeigefinger ansetzt. Dann pochender Strom im Handteller.

Genau am unteren Brustbeinende und im linken Bauchraum. Kräftig im rechten unteren **Bauch/Blasenbereich**. Spannungen im **rechten Kopf** (bis in hinteren Kopf). Leichtes Pochen in linker Hüfte. Wenige Ströme im rechten Bereich der Hüfte. Im rechten **unteren Kiefer**.

Linker Rand der linken Augenhöhle. Rechter oberer Nasenbereich zum Auge hin.

Wirkt in Brust/Herzbereich, Bauch/Blase, Kopf/Kiefer.

Lotussamen (roh)

Zwischen Penis und After. Linker Schädel oben. Unter den Augen runterfließendes Prickeln. Zucken und Strom am linken Kehlkopf. Spannungen unter dem Unterkiefer. Linker unterer Vorderzahn. Spannung im linken Ohrbereich. Rechter Po. Linker Penis. Kinn. Rechter unterer Hinterkopf. Oben auf dem Kopf. Linker mittlerer Fußzeh. Prickeln auf linker Stirn. Spannung in linker Wange. Linker Unterbauch. Am rechten Nasenrand. Penisunterseite.

Gut für Penis, Kopf.

Löwenzahn, Wurzel, roh

Feine Stiche und Ströme im Leberbereich. Strom links im Schambereich nach unten. Ströme zwei Handbreit überm Nabel. Leichtes Kribbeln oben auf rechter Brust. Strom im linken Daumengelenk. Strom in rechten Handteller (Mitte). Linke Brust, linke Hand.

Zweiter Tag:

Ströme auf Leber, feine Stiche im Leberbereich. Strom auch links im Schambereich nach unten. Deutliche Stiche im rechten Handgelenk.

Ich verzichte auf Salatblätter. Der wertvolle Milchsafte darin ist auch im Löwenzahn. Ich nehme 1/2 Gramm Wurzelpulver pro Tag.

Magnolienblätter (unerhitzt)

Linke obere Brust, feine Ströme, auch auf Schienbein, links. **Durch linke, danach rechte Armkehle zu den Händen fließend.** Leichtes Kribbeln am linken Hinterkopf. Unter rechtem Knie, später schmerzhaft im rechten Knie. Im rechten unteren Kiefer. In rechter hinterer Hüfte. Blubberndes Zucken auf linkem Bauch/Hüfte. Prickeln unter dem rechten Großzeh. Spannung im rechten Schädel. Kribbeln am linken Ohrband oben. Kribbeln links am linken Auge.

Wirkt beruhigend. Hilft bei Angstzuständen.

Mahonie (Blatt) (roh)

Dünnere stärkerer Strom in linke Penismitte. Rechts im Schambereich. Rechte Seite. An äußeren Stellen: Ganz oben auf Schädel, dann mehr nach hinten. Waden, hinten, der äußere Punkt. Seitliche Schultern. Ellenbogen. Äußerer Wangenknochen. Unteres linkes Brustbeinende: Prickeln. Links vorne am Hals. Kiefer, mehr der rechte. Kinnspitze. Ziehen im After-/Penisbereich. Kaum wahrnehmbares Ziehen/Fließen auf/in den Knien. Leicht in rechter Hüfte, mehr hinten. Dumpfes Ziehen nach oben ganz oben in rechter Brust, mehr auf der Seite. Spannungen im rechten Stirnhöhlenbereich. Linker Schambereich. Verästeln auf rechtem Knie links. Rechter Oberschenkel (seitlich über dem Knie). Leichtes Prickeln auf Nase. Wie Tränenlaufen aus den Augen auf den Knochen darunter. Später tuckern des Laufen, leicht bogenförmig von rechts zur rechten Nasenspitze. Spannung im linken Nacken nach oben. Spannung im rechten Kiefer. Tuckern im linken Handgelenk. Leichtes Prickeln an rechter Braue, außen. Schmerzhaftigkeit im rechten Hals. Ziehen in ganz oberer linker Brust. Rechter Hodensack. Rechte obere seitliche Stirn. Dumpfes Ziehen in Herzgegend. Ganz oben am rechten Trizepten innen an Achselhöhle. Spannung im linken Schädel. Druck im rechten Schädel. Leichtes Prickeln auf Stirnmitte. Leichtes Prickeln auf Hinterkopf. Spannungen in den Augen. Kleiner heftiger Strom in rechter Wade, hinten.

Verbessert die Verdauung. Gut für Gehirn und Augen. Wirkt im Genitalbereich. Reinigt Brust, Hals, Nacken, Kiefer und Stirnhöhlenbereich.

Malve, roh

Gesicht. Nase, Schläfe. Hodensack.

Mao Feng (roh)

Im rechten Beinbizeps: starkes blubberndes Zucken. Rechte Braue, rechter Augenwinkel, rechts. Leichtes blubberndes Ziehen am Kinn. Leichtes prickelndes Hineinfließen ins Kinn. Sehr feine Verästelung am unteren Hals, rechts. Pochen in linker Daumenunterseite und im linken Zeigefinger. Sehr feines Knistern auf Drittem Auge und im rechten Kinn. Leichter Blubb in linker Hüfte. Sehr feine Ströme im rechten Unterarm. Untere rechte Wange. Feine blubbernde Spannung im Nasenbein. Rechte Schädeldecke. Ganz feines Prickeln genau am unteren Brustbeinende. Ganz feiner Strom auf hinterem unteren Hals. Blubb im rechten Bauch. Oberer hinterer rechter Hals. Leichtes Zucken über Oberlippe von links nach rechts. Kribbeln unter Unterlippe. Linker unterer Hodensack. Linker Beinbizeps. Oben links auf rechter Hand. Auch in der Hand und im Handgelenk. Leichtes Brummen/Blubbern **im linken Beinbizeps.** Sehr feine Spannungen und Prickeln in Stirn, Schläfe, Ohr. Feiner zuckender Strom von links nach rechts zur Nase (unten). Zwei Stunden später: Rechtes Oberlid zuckt. Prickeln unter dem rechten Auge. Stich Handbreit rechts vom unteren Brustbein. Kribbeln in unterer linker Wange und im rechten Nasenflügel. **An den äußeren Schultergelenken.** Rechte Hüfte, hinten. Links vom Nabel. Schmerz am äußeren linken Oberarm. Am äußeren linken Trizeps. Obere linke und rechte Brust. Pochender und zuckender Strom links unten am Hinterkopf.

Gegen Krebs, Karies. Gut für Konzentrationsfähigkeit, Beinbizeps.

Maulbeerenblätter, roh

Erster Tag:

An den rechten Knieseiten. Rechts am Hals wo das Schlüsselbein ist. Untere Schulterblätter. **Stich von unten nach oben in linken Schädel.** Unteres Brustbein. Daumenansatz des linken Daumens. Stich/ Strom in rechter Pobacke. Auf rechtem Fuß. Untere linke Wade. Rechter Hodenbereich. Daumenbreit rechts vom Mundwinkel.

Sehr feine kurze Ströme in Fingern. Obere linke Brust. Links am Mundwinkel. Ansatz rechter Zeigefinger. Rechts am Po, an Hüfte. Rechter Schläfenbereich. Rechter Nasenbereich.

Zweiter Tag:

Linker Ellbogen. Unter dem rechten Knie. Über dem Bauchnabel. Links **in Schädel** von unten kommend. Obere linke Brust. **In den Fingern, ganz fein.** Äußere rechte Wade. **Verzweigte Ströme im linken Schädel.** Rechter Fuß. Linker Oberschenkel, Innenseite. Unten am Hinterkopf. Ansatz rechter Daumen. Oben links am Brustbein. Starker Spannungsstich über das rechte Knie verlaufend. Spannungen (ganz leicht) unter dem linken Auge auf dem Jochbein; linker Ellbogen auch. Leichtes Blubbern ab und zu über dem Nabel. Pieken im Rücken: Leberbereich. Unterer Blasen-/Schambereich links. Über linkem Knie. Fußbereich. Mehrfach übers rechte Knie (innere Hautverletzung) verlaufend. Rechte obere Brust.

Universalmittel: Kopf, Brust, Herz, Geschlecht, Beine.

Mäusedorn (roh)

Prickeln, Ströme unter den Augen. Rechte Ohrmuschel. Stich in rechten Zeigefinger. Am nächsten Tag in der Bindegewebeaufbauzeit wirkte es überall im Gewebe.

Mutterkraut, roh

Kribbeln unter der Unterlippe und in Brauen. Sehr feines Fließen in den linken Fingern und Penis. Wabern wie ein schweres Schwingen im Gewebe überall. Wie eine Massage. So wie ein Acker, den man aufbricht und umpflügt. - An den verschiedensten Stellen sind nun Strömchen zu spüren.

Oolong (Se Chung), roh

Leichte Druckspannung an den Augen. **Im Hüftgelenk links und Beinknochen links.** Stichströme im Fleischbereich in der Mitte vom Unterkiefer. Linker Unterbauch. Prickeln auf Kinns Spitze. Zucken in rechter Brust. Spannungen im rechten Nasenbereich sowie Brust und Unterbauch.

Gut für die Zähne, gegen Zahnbelag. Allgemein gut für Knochen.

Pai Mu Tan, roh

Ströme, Prickeln um die Fußgelenke, unterer Wadenbereich, innere Oberschenkel. Strom in Eichel, Hodensack. Spannungen im Afterbereich. An Schulterblättern, unter linkem Auge, links an der Nase. Rechtes Handgelenk. Übers linke Handgelenk verlaufend.

Wertvoll, wirkt gut in den Beinen, wo kein anderes Mittel wirkt. Reinigt den Körper an vielen wichtigen Stellen, wo andere Mittel nicht wirken.

Pfirsichblättriger Knöterich, roh

Rechts über Oberlippe. Rechte Braue. Rechte Stirn. Rechtes Kinn. Über linken Außenarm fließend. Rechts im Penis. Linke Backe. Unterkiefer vorne. Spannungen im Kopf, linke Schulter. Rechter Bauchbereich, rechte Hüfte...

Zucken im Gesicht. Zucken und Blubbern in Zeigefingerspitze (rechts). Dumpfer Schmerzpunkt in rechter Kopfseite (seitlich). Rechtes Knie. Links am Nabel. Über dem rechten Knie. Stirn, zwischen Augen. Nasenflügel. Durch die Nase nach unten fließend. Linkes Knie. Oberschenkel, Innenseite. Lat, oben. Unter den Augen. In Mitte auf dem Kopf. Rechter Bizeps.

Zweiter Tag:

Spannung in Innenseite des linken Oberschenkels. Rechtes Oberlid: Spannung. Kribbeln im rechten Nasenflügel. Spannungen im Bauchraum. Strom im linken Hinterkopf. Spannung in Innenseite des rechten Oberschenkels. Spannung im linken Unterbauch. Sehr feiner Strom übers linke Handgelenk und Knöchel vom Zeigefinger. Kaum merkbares Knistern auf der Stirn. Links vorm linken Ohr. Rechtes Knie. Rechts vom unteren Brustbeinende. Strom im rechten Großzeh. Linkes unteres Schienbein. Oberer Nasenbereich. Unter den Augen. Oberer Lat. Mehr Spannungen in den Beinen. Am Hinterkopf ein Fingerbreit hinter den Ohren nach unten fließend. **In den oberen Beinen am Knochen und Hüftgelenk.**

Primel (Wurzel), roh

Senkrechte Ströme auf dem Herzen nach oben. Im linken Handgelenk, genau in der mittleren Oberfläche (Reibungsfläche). Dumpfer und schmerzhafter im rechten Handgelenk. Spannungen im rechten Knie und der rechten Brust.

Obwohl ich in geringer Menge zwei Mal pro Woche Primel in einem Elixier zu mir nahm, reichte diese Menge nicht aus, so dass ich noch ein drittes Mal eine größere Menge (Auszug aus ca 1 g Trockenwurzel) nehmen musste. Der dann auftretende Effekt ist oben beschrieben worden. Hier haben wir ein gutes Mittel für die Reinigung der Gelenke. Wenn diese zu stark verdrecken, muss öfter und höher dosiert werden.

Rainfarn, roh

Oberer und unterer Lippenbereich. Linke Hacke. Rechtes Knie. Aus den Augenwinkeln des linken Auges nach unten (nach links) zu einem Dreieck zusammenlaufende Ströme.

Ratanhia (roh)

(Nach 5-10 Minuten) Füße, Gelenke, Hände, Zahnfleisch, untere Wade etc. Überall wie kurze Messerschnitte. Festigt Bindegewebe.

Rhododendron (roh)

Stich in rechten Nasenflügel. Leichtes Wabern, Druckspannungen in Stirn, Schädeldecke, rechter Schläfe. Leichtes Pieken (ungewöhnlich) in rechter Schläfe. Prickelstrom in linker Augenbraue von Stirn kommend nach innen zur Nase fließend. Pieken in oberer linker Brust. Druck rechts vom Brustbeinende. Ganz oben auf Schädel: Druck, Wabern. Druckspannung in Nasenbein. Leichtes Zucken in Penis Spitze. Druckspannung in linker Schläfe. Strom im linken Schädel nach hinten sehr langsam über den Hinterkopf abfließend. Spannung links und rechts im Hals (vorn). Leichtes Kribbeln in den Ohren. Rechtes äußeres Daumengelenk. Linker Lat, seitliche Mitte. Auf linkem Handgelenk. Spannung im linken Auge wie wenn etwas aufgeblasen wird. Zahnradstrom auf linkem Wangenknochen. Prickeln am Außenrand der rechten Hand. Stich in linke Daumenspitze.

Am zweiten Tag (zweite Dosis, 1/3 Blatt): Ströme links und rechts am Hals nach oben zu den Ohren. Zucken in Lidern. Stichpunkt in die Mitte der rechten Innenhand (Versorgungsbahnen). Rechter Ringfinger: schmerzender einfließender Strom. Rechts am Unterkiefer. Links vom Brustbein: Blubbern. Rand des linken Daumens. Prickeln und Vibrieren auf beiden Wangenknochen. Pochen im linken Hals. Spinnenlaufen auf rechtem Wangenknochen und auf dem Schädel, oben, und auf rechtem Schienbein. Schambereich, rechts.

Feines Spinnenlaufen auf rechtem Ringfinger und im Daumen. Am unteren rechten Kehlkopf. Links in Penisspitze. Linkes Handgelenk, Innenrand. Rechte Daumenspitze. Oben links in Brust. Leichtes Zucken, dann ganz feines Prickeln in den Lidern. Meridian fürs Auge im rechten Fuß: Stich.

Gefühl als ob elektrische Energie über Brauen in den Kopf flösse und Druck aufbaute. Gefühl von Wachheit. Wirkt hauptsächlich auf den Kopf, reinigt die feinen Gewebeteile, in denen sich gefährliche Kopfviren einnisten, die den Kopf "lahm legen." Kann bei allen Beschwerden des Kopfes genommen werden. Wenn gefährliche Viren aufgescheucht werden, können sie starke Entzündungen verursachen, bis sie dann von den Antiviren beseitigt werden. Danach können dann verbesserte Hautfunktionen auftreten. Ekzeme, Ohrentzündungen sowie Glatzen verschwinden. Angstzustände und Kupfermangelerscheinungen (beides hängt zusammen) können verschwinden, weil Kupfer wieder ungehindert fließen kann.

Rotbusch (roh)

Feines Prickeln auf Schädeldecke. Ganz feine Spannungen um/in den Ohren. Feiner Strom auf Hinterkopf von links nach rechts. Spannung/Strom im linken Hals. Linker und rechter Lat, unten. Rechtes Kinn und linke Stirn. Rechte Braue. Unteres Brustbeinende. Kurzer schmerzender Strom im linken Oberschenkel. Linkes Schienbein: Spannungsströme. Schmerzendes Pochen im linken Hals. Prickeln auf rechtem Wangenknochen. Schmerz in Nasenspitze. Stich in linken Zeigefinger. Stich rechts auf rechtes Knie. Feines Prickeln auf Schläfen. Leichtes Ziehen im rechten Kieferbereich. Starkes Prickeln auf Knochen unter rechtem Auge bis zum rechten Ohr. Ganz oben am rechten Oberschenkel. Stiche im rechten Nasenflügel. Strom auf rechter Schädeldecke. Rechtes Schienbein. Starke schmerzende Spannung im linken Ohr. Linke obere Stirn: Spannung, Verästelung, Druck. Rechter Hals. Unterbauch, Bauch, linker Bauch. Rechts von der linken Ferse. Rechter Oberschenkel, Innenseite. Am rechten Oberschenkel außen: Blubbern. Leichtes Prickeln in beiden Kniebereichen. Drei Stunden später Verästelung in rechter Brust.

Salmiak und Süßholz (als Bonbon)

Stiche in linker Hüfte. Ziehen in den Wangenknochen. Kleiner Strom auf dem Herzen. Ziehen, Zucken in linker vorderer Schulter. Wie Kältegefühl auf linkem oberen Nacken. - Reinigung.

Schöllkraut (roh)

Nach einer Stunde:

Pieken im linken Hinterkopf. Verästelung vorne auf rechtem Hüftgelenk und am rechten Unterarm am Ellbogen. Feine Ströme im Geschwür links neben Nase. Rechter Zeigefinger, rechter Penis. Links am linken Knie nach oben ziehend. Rechter hinterer Hals. Rechtes Oberlid. Ansatz (Innenhand) des rechten Zeigefingers: Stich. Obere linke Stirn. Penisspitze, Innenseite. **Unter den rechten Handknöcheln.** Spannung über linker Schläfe, mehr nach hinten.

Gut für Gelenke, reine Haut.

Stechpalme (Blatt, roh)

Sticheln rechts im Penis, rechts im linken Großzeh. Blubb/Zucken im linken Handgelenk, im rechten Oberschenkel und rechts unter der Unterlippe. Sticheln links der Säule im Nacken. Zucken am Kinn. Sticheln im rechten Handgelenk. Sticheln ganz unten an linker Wange. Ganz leichtes Sticheln rechts vom Nabel, rechts unter dem Kinn. Sticheln am unteren Hodensack. Rechte Fußunterseite, links, hinten. Rechtes Schienbein, rechtes Knie, seitlich. Unter den Augen dicke schwere Ströme. Sticheln auf Fußzehen. Sticheln in linker Schläfe. Ganz feiner Hauch auf den Brauen. Am Augenrand außen. Zwischen Schläfe, Augapfel. Strom in linke untere Vorderzähne, linke untere Lippe. Lang anhaltende Ströme auf rechtem Schienbein. Linker unterer Beinbizeps. Zahnradstrom auf rechtem Wangenknochen. **Unten an Peniswurzel: Stich.** Strom in rechtes Ohr. Kribbeln im rechten Nasenflügel. Spannung in linker Schädeldecke. Linke Wade, links außen. Über rechtem Knie. - Reinigend. Gelenkkrankheiten.

Taigawurzel (als Trockenextrakt)

Tief in den Penisansatz (vom Penis nach innen): leichtes Ziehen. Stich in rechter Handmitte (zum Rand hin ausstrahlend). Kribbeln auf rechtem Schlüsselbein. Spannung links von der Säule im linken Rücken (Nabelhöhe). Kribbeln auf linkem Unterkiefer. Überm Dritten Auge. Kinn. Strom nach vorn auf der rechten Schläfe. Links und rechts neben der Nase nach unten. Leichtes Sticheln am rechten Ellbogen. Kribbeln in rechter Ohrmuschel. Rechts vom Nabel. Stich in die Fingerspitze des rechten Ringfingers. Stiche am oberen rechten Knie. Leichter Druck im Hinterkopf. Auf rechter Schulter/Nacken. Prickeln auf Wangenknochen. Spannungen in rechter Schädeldecke. Linker Hals: dumpfes Stechen. Auf dem Herzen.

Leicht neben dem Herzen, links. Links der Säule am oberen Po-Ansatz. Im Nasenbein abwärts. Kribbeln am Oberlidrand des rechten Auges. Links in Penis Spitze und im rechten Schambereich. Kribbeln des linken, dann des rechten Nasenflügels. Linke Hüfte an unterer Rippe. Spannung, Ziehen vom Penis über Blase/Unterbauch bis in Hüfte. Schweres Ziehen (wie Strecken, Dehnen) im linken Oberschenkel. Schweres Ziehen tief in linker Brust schräg nach links oben. Ströme im Unterkiefer und in vorderen Zähnen. Links vom Nabel. Nasenspitze. Penis Spitze. Harnröhre. Untere rechte Wade. Spannung in rechter Schläfe. Linke Armkehle, äußere Seite.

Gut für Herz, Hirn und Potenz. Charakter: Universalmittel. Die extrem starke Wirkung hat mich überrascht.

Tamarinde (roh, gequetschter Samen)

Linker Wangenknochen unter Schläfe, Spannungen. Spannungen im linken Ohr und um das Ohr herum. Punkt im linken Hinterkopf. Blubb im Penis. Vibrieren in Unterlippe. Prickeln unter linkem Auge. Spannung am rechten Trizeps. Ganz feiner Strom auf linker oberer Brust. Innerhalb der Finger der linken Hand. Obere Stirn. Unterer rechter Knie. Über rechter Hüfte. Feiner Hauch auf rechtem Hinterkopf. Linke Hüftseite. Rechter Nacken, rechte Wange. Stich über rechtem Knie. Blubb/Zucken an mehreren Stellen. Stiche in linke Handmitte. Spannungen im linken oberen Schädel. Am unteren rechten Wangenknochen. Prickeln auf Hodensack. Leichtes Brennen in den Augen. Am rechten Auge rechts unten.

Sehr gut für die Ohren. Ich hörte danach deutlich besser. Gut für Magen und Darm.

Teufels-Abbiß, roh

Oberer Stirnansatz: Wabern und Prickeln. Zwei Minuten nach Einnahme. Untere Lippe, links, unterhalb. Leichte Spannung am Hodensack links. **Kleiner Strom auf Penisunterseite.** Auf rechtem Fuß. Linke Hand. Pieken unter linkem Auge. Ganz feine Verästlungsspannung auf rechtem Handrücken und Gelenk. Linker Fußzehenbereich. Ganz feines Blubb im rechten Hodenbereich. Extrem feines Verästeln auf rechtem Schläfenbereich. Strom vom linken Po in die Hüftgegend. Hals vorne links. Linker Bauch unten. Kniebereich. Dumpfe Spannung: linker Daumen, Penis. Feinere Ströme: Hodensack. Links unter den Lippen. Rechts über den Lippen. Linke

Braue. Verästelungen unter dem linken Auge. Feine Strömchen eine Handbreit über dem Nabel. Im Gelenk des rechten Mittelfingers. Rechter Unterarm, Innenseite. Kleine Ströme am rechten unteren Rippenbereich im Rücken. Knöchel des rechten Zeigefingers. - Feine und schnelle Reinigungswirkung. Hoden. Penis. Hautgewebe.

Tonkabohne, roh

Sehr wenig Kribbeln in Eichel. Mitte der rechten Backe, später linke Backe. Auf dem rechten äußeren Unterarm, Mitte. Vibrieren des rechten Mittelfingers. Auf dem rechten (Innenhand) Zeigefinger, auf der Innenseite des Knöchels ein starker Stich. Kribbeln der linken Brustwarze. Spannungen an äußerer linker Augenhöhle am Knochen. An rechter äußerer Braue. - Geht an alle Geschwüre im Gewebe. Schon eine kleine Menge von einem Zehntel Gramm reicht aus.

Topinambur (gekocht)

Ziehen über die Gelenke verlaufend. Auch in der Brust neben dem Brustbein. Im Penis. Seitlich der Brust.

Tragant (Astragalus), roh

Dumpfer Punkt, Stich in rechter Seite, Nabelhöhe, mehr zum Rücken. Dann eine Handbreit höher, feiner, mehr in der rechten Seite. (Das entspricht unterem Ende und Mitte der Leber: also gut für die Leber.) Auf den Wangenknochen und am Dritten Auge. Dann über dem linken Knie, Handbreit darüber, starker, dumpfer Stich.

Wacholderbeeren, roh

Ameisenlaufen übers rechte Jochbein zum unteren Nasenansatz. Am unteren Nasenende: Prickeln. In rechter Stirn. Im linken Knie. Rechte Augenhöhle zur Nase hin: feine Ströme. Rechte und linke Schulter. Auf rechter Brust. Rechter Lat. Links am Penis. Verästelung auf linker Brust. Rechter Rand des rechten Mittelfingers (und ca zwanzig andere Stellen). Rechte und linke Hüfte leicht zum Rücken aufsteigend. Ziehen nach oben durch den rechten Hodenbereich. Ganz feine Spannungen auf Kopf/Stirn. Linker Hodenbereich, rechter Nacken. Spannungen im linken Unterbauch; rechte Brust.

Zweiter Tag:

a) Ziehen im Fuß, viele kleine Ströme. Oberer rechter Lat, starker, stechender Strom. Auf dem Herzen, Kehle.

- b) Ziehen durchs rechte Bein nach oben. Blubbern im Unterbauch links und rechts. Ströme auf rechtem Unterbauch.
- c) Immer mehr Ströme fließen und reinigen. Viren/Bakterien werden getötet.
- d) Verstärkung durch Olbas-Tropfen. Ich nahm fünf Tropfen auf Zucker. Feine Ströme in rechter Wade (rechts ist das verschlackte Bein) etc.

Waldrebe, roh

Ganz feine Nadelstiche überall in der Hand. Sehr feines Prickeln von unten am Unterkiefer. Prickeln vorne am Haaransatz, wo schon Haare dünner werden. **Stärker** auf dem **Herzen**. Linke Seite, Herzkranzgefäße. In der linken Seite vier Fingerbreit über Nabelhöhe ein **horizontaler Strom**, der mehrmals auftritt. Prickelnde Ströme um die Augen herum, Nasenspitze, ganze Stirn, Schläfen.

Herzbereich, Gewebe/Knochen. Sehr gutes Reinigungsmittel.

Wildreis (gekocht)

Verästelung unterm rechten Auge. Strom in Richtung Handgelenk auf äußerem linken Unterarm. Links am Penis.

Yucca (gekochte Wurzel)

Stiche in rechter Bauchseite. Dumpfer Strom an oberer rechter Nase. Unter rechter Achsel. Auf linkem Knie. An linker und rechter Schläfe nach oben fließend. Am linken Schlüsselbein. Leichtes Prickeln oben auf dem Kopf, wo es von den Schläfen hingeflossen ist, also mehr zur Stirn hin nach vorne (nicht genau auf Kopfmittle). Prickeln eine Handbreit rechts vom Nabel, Handbreit nach oben. Prickeln am linken Hinterkopf. Stich in rechter Handmitte am Zeigefingeransatz; dann im Daumenballen der linken Hand. Prickeln genau oben auf dem Kopf. Rechte Armkehle. Ganz fein am rechten Hals. Links am Kinn. Brust. Spannungen auf linker Kopfhälfte.

Verjüngend. Wirkt auf Kopf, Hals, Bauch, Hände. Wirkt reinigend. Gut für Nerven und Gehirnzellen.

Honig, Sirup, Soße, Zucker

Agavensirup (roh)

Im unteren rechten Po und oberem Beinbizeps. Schambereich. Penis Spitze. Kehle. Piekt im linken Ellbogen und rechts vom unteren Brustbeinende. Über Oberlippe. Spannung in linker Stirn. Auf Seite über rechtem Hüftgelenk. Linkes Schienbein. Linke Wange. Linkes Knie. Im linken Handteller. Rechtes Schienbein. Rechtes Knie. Linke Kniekehle. Unter rechter Achsel. Überm Herzen nach oben. An linker Achsel. Auf rechtem Zeigefingerknöchel. Zwischen Schulterblättern, mehr rechts. Starker Schmerz im rechten kleinen Zeh. Stechen in rechter Zeigefingerspitze. Ziehen im Kinn, nach oben. Um die Ohren, Ohrmuschel. Halbe Handbreit unter dem Brustbeinende. **Starkes Stechen ins Steißbein.** Spannung in oberer rechter Brust. - Universalmittel.

Ahornsirup (roh)

Blubbern überall, auch Penis. Stiche im linken inneren Unterarm. Strom in Ohrmuschel. Über Oberlippe. - Reinigend.

Kokosblütenrohrzucker (unraffiniert)

Dumpfes Stechen unter linker Achsel. Feines Stechen im linken Winkel des linken Auges. Feiner Strom am unteren rechten Beckenrand. Schmerzendes Strom im rechten Mittelfingerknöchel, dann links am Kinn. Linker Hals. Blubb in linker Seite. Kleine Ströme Handbreit über und Handbreit links vom Nabel. Feines Prickeln auf rechter Nasenseite und rechts unter der Nase. Linker Penis, linker Blasenbereich. Rechte Fußsohlenmitte, etwas mehr zur Hacke. **Feiner Strom links am Nabel nach unten.** Minimaler Strom in der Mitte der Eichel. **Starkes Stechen in linker Brustseite zum Herzen hin.** Sehr leichtes Prickeln auf oberer Stirn. Schmerzendes Strom an der Innenseite des rechten Ellbogens. Rechts am linken Knie. Rechts am Penis. Unter rechtem Knie. Linker vorderer Fußrand, linker Fuß. Feines Prickeln im rechten Daumen. Strömchen drei Fingerbreit unter rechtem Ohr senkrecht nach unten. Stärkere Prickelströme am rechten Hackenrand, linker Fuß. Strom auf rechtem Jochbein nach **oben**. Spannungen im linken unteren Ohrbereich. Ströme auf rechter Brust. Stechen in linker Seite Handbreit über Nabelhöhe. Feine schmerzende Ströme in Fingerspitzen der

linken Hand (Ringfinger und Mittelfinger). Rechter oberer Po. Obere Schenkelinnenseiten. Feine Spannungen in Schädeldecke bis Hinterkopf. Feine Punkte auf linkem Hinterkopf in Höhe des linken oberen Ohrlandes. Feiner Stichstrom im rechten Zeigefinger. Rechter Fuß. Drückender Hauch auf oberem Brustbein. Druck über den Brauen. Starker Strom im rechten Rand der rechten Hacke. **Weiteres Stechen und weiterer Druck auf linker Herzseite.** Linke und rechte Nasenseite: Prickeln nach unten. Prickeln auf linkem oberem Jochbein. Links auf rechtem Schienbein. Links vom rechten Knie. Prickeln ganz oben auf dem Kopf. Prickeln auf Brauen. Punkt im rechten Hinterkopf. Spannungen im linken oberen Oberschenkel.

Diese Wirkungen hielten ca 16 Stunden an. Phänomenal.

Zweiter Tag (zweite Einnahme):

Rechtes Knie. Nasenseiten. Rechtes Oberlid. Feiner Strom auf rechtem Schläfenbereich. Prickeln rechts am Kinn. Links am Kehlkopf. Brauen: feines Prickeln. Piekende Punkte rechts vom rechten Rückenstrecker Handbreit über Nabelhöhe. Rechte seitliche Schulter. Rechtes Schienbein. Linker Bauch. Nach **oben** fließender Strom auf rechtem Jochbein. Kurzer dumpfer Stich links vom Herzen nach rechts. Über rechtem Knie. Links am rechten Knie. Links am linken Schulterblatt. Weitere Stiche von links zum Herzen. Feine Ströme am unteren rechten Ohr. Feiner Hauch auf rechter Braue und Oberlid. Dumpfes Ziehen im rechten Schambereich nach oben. Linker Rand der rechten Hacke.

Insgesamt dritte Einnahme noch am zweiten Tag:

Rechts am linken Knie. Schwere Strom über rechter Braue. Linke Braue: Prickelströme. Prickelströme unter rechtem Auge in beide Augenwinkel fließend; dann vom inneren Winkel am Augenhöhlerrand zum äußeren Winkel fließend.

Starke Reinigung der Herzkranzgefäße. Wirkt auch im Kopf, Penis, Hüftbereich, Knie.

Quillajahonig, roh

Linkes Kinn. Oberer Oberschenkel: Innenseite. Am Brustbein. Auf linkem Handgelenk, Innenseite.

Rohrzucker (dunkel)

Stärkeres Zucken und Blubbern links vom Nabel. Leichtes Zucken am Hodensack und am linken Oberschenkel. Kleines Prickeln zwischen rechtem Daumen und Zeigefinger. Leichtes Prickeln auf oberer Stirn. Rechts über rechtem Knie. Rechtes Schienbein. Zucken, Ziehen am Hodensack. Blubb in linker Hüfte. Ziehende Spannung in der Kehle und am Penisansatz. Prickeln am inneren linken Unterarm. Linke Wade: Prickeln. Prickeln oberhalb der rechten Hüfte, mehr auf hinteren Rippen. Leichtes Prickeln an den unteren Wangen. Kaum merkbarer **knisternder Scheitel auf rechtem Schädel**. Prickeln: rechte Braue und Jochbein. Blubbern in Hüfte, Händen, Oberschenkel. Kribbeln in rechter Ohrmuschel. Linker Zeigefinger. Auf dem Herzen. - Reinigend.

Seidenpflanzenhonig (roh)

Blubbern, Stechen - überall - auch Hodensack, Penis. - Reinigend.

Sojasauce aus Japan (Tamari, ohne Weizenmehl)

Leichtes Kribbeln in Schläfen und Drittem Auge. Verästelung über rechtem Fußinnenknöchel. Zucken, Ziehen in linker Wade. Zucken der Innenseite des linken Knies. Strom im linken Zeigefinger. Oben links auf Stirn. Zucken/Blubbern des rechten Oberschenkels. Feiner Strom im linken Unterarm und rechtem Zeigefinger. Spannung und Strom im linken Ohrbereich. Winziger Strom links an Eichel. In rechte Handfläche. Linkes Handgelenk (rechte Seite). Unterer Hals, links. Rechts der Säule, Höhe: Handbreit über Nabel. Rechts und links in Brust, ganz wenig, ganz fein. Feiner kräftiger Strom in rechter Hüfte. Im linken Großzeh. Spannung rechts über dem Nabel. Linker hinterer Nacken, nach unten fließend. Links des rechten unteren Bizepsansatzes. Kribbeln links über Oberlippe und rechts unterem Auge bei der Nase. Kribbeln rechts vom unteren Brustbeinende. Spannung in rechter Brust. Rechte Daumenspitze. Über rechtem Knie. Linke Braue. Prickeln rechts der Säule zwischen den Schulterblättern. Zwei Stunden später: **pochender Strom am rechten Hinterkopf nach unten**.

Reinigung. Energie.

Teebaumöl (enthalten in diversen Pastillen)

Leichte Stiche in rechtem Augenlid, rechter Hüftseite (mehr am Oberschenkel) und am rechten Ohr. Zucken in rechter oberer Brust,

linkem Schambereich, linker Brust. Stirn oben links. Am unteren rechten Knie. In rechter Achsel. Über rechtem Knie leichtes Stacheln. Am linken oberen Bizeps. - Reinigend.

Tropenhonig (roh) (Ursprung: Kuba)

Leichtes Prickeln auf dem Kopf oben links. Linker Hals: leichte Spannung. Auf Fuß. Rechte Brust, ganz fein. Kinn. **Leichtes Flieben in den äußeren Ohrändern.**

Reinigt Hals und Ohren. Wirkt auch in der Brust. Beim Tropenhonig aus Nicaragua kam noch eine Wirkung oben in linker Brust hinzu. Tropenhonige sind sehr wertvoll. Die seltenen Wirkstoffe sind allerdings nur in geringen Mengen (wie bei allen Honigen) vorhanden.

Urwaldhonig (roh)

Links vom rechten Schulterblatt. **Hinterer Rand der linken Ohrmuschel.** Rechtes Lid. Linke Wange. Sehr kleine Verästelung in linker Brust. Linker Rand des linken Mittelfingers. Später: rechts an der Fingerspitze. **Dumpfer Druck im rechten Hals.** Unten links am rechten Schulterblatt. Säule zwischen Schulterblättern. Am Nacken. Linkes Knie. Rechter oberer Po. Linker Augenhöhlenknochen (äußerer Rand). Prickeln über Oberlippe. Linkes Knie. Linker Ellbogen.

Wirkt reinigend im Bereich von Knochen und Knorpeln. Kann Wucherungen beseitigen.

Yukatanhonig, roh

Linke Stirn. Zwischen Augenbrauen. **Penis, leichtes Blubbern, Stechen. Rechter Hodensack.** Blubbern in rechter Brust. Ganz feine Ströme nach oben im mittleren Hodensack. Unter rechter Hüfte, Ströme nach außen. Auf rechtem Knie. - Penis. Reinigend.

Zuckerrohrpulver

In Augenlidern fließend. - Reinigend.

Käse, Joghurt

Blue Stilton (Käse, Schimmel)

An beiden unteren Wadenansätzen vorne/außen/innen. Spannungen am rechten Auge/Jochbein. Strom auf Jochbein nach unten fließend. Spannungen im rechten Kiefer, rechten Wangenbereich und Hals. Kinns Spitze. Feine Ströme in rechter oberer Stirn. Aufs rechte Oberlid fließend. Obere Stirn. Leichte Ströme in Nase, Kribbeln im linken Nasenflügel. Spannungen am linken unteren Kiefer. Druck/ Spannung im Hinterkopf. Stechen/Kribbeln kurz vor dem rechten Daumnagel. Spannungen/Ströme um die linke Armkehle.

Gut für Knochen, Kiefer, Nägel.

Ziegenjoghurt (nicht aus Rohmilch)

Leichtes Ziehen vorne den Hals und die linke Brust runter, weiters im Unterkiefer. Ziehen, Spannungen im rechten Po; ebenso: rechter Fuß, rechte Brust. Starke Verästelung in rechter Brust. Rechter äußerer Fußknöchel. Schambereich, links. Penis, links. Rückenstrecker, rechts unten. Linke Achselhöhle. Rechte seitliche Schulter.

Feine Reinigung auch in Knochenbereichen.

Mixturen

Fichtenrunk (Mischung aus Tannen- und Fichtenzweigen)

An den äußeren Augenhöhlen runter und über das Jochbein fließend. In Unterlippe: Wabern. Rechts runter am Nasenbein. Feine Ströme an Fußknöcheln, Knien, inneren Oberschenkeln. Links am Penis, wo ein noch nicht ausgeheilter Riss ist. Um den Penisansatz herum. Druck in den Hoden. In Hand- und Fußflächen. Auch an den Fingern. Links am Hals. Prickeln in rechter Braue, dann in linker Braue. Ganz feine Ströme im Brustbein. Punkte unter dem Jochbein in Nähe der Backenmitte. Schläfen. Verzweigungen auf rechter Schädeldecke. Unter den Augen.

Gut für Potenz, Verjüngung.

Die Zweige (mit Nadeln) werden klein geschnitten und einen Monat in Rum oder Weinbrand angesetzt. Fünfzig Gramm der Mischung auf 0,5 Liter. Mit einem Tuch oder Sieb filtern und in ein Fläschchen abfüllen. Ich nehme meistens eine Schale, in die ich ein Putztuch lege. Darauf kippe ich die angesetzte Flüssigkeit, ziehe das Tuch nach oben zusammen und presse die Flüssigkeit aus. Die ausgepresste Masse gebe ich mitsamt dem Tuch in den Müll.

Ein Likörglas pro Woche oder auch weniger als ein Fünftel davon reicht voll aus, um eine sehr gute Reinigungswirkung zu entfalten.

Kefirtrunk

Kefir 170 g
Lezithin 4 g
Anis 1/3 g
Nelke 1/3 g
Muskatnuss 1/3 g
Vanille 1/3 g
Birkenrinde 1/5 g
Arjunarinde 1/10 g
Lotussamen 1/10 g
Mangostane 1/10 g
Tonkabohne 1/10 g

Galgant 1/10 g
Rohrzucker 1 Esslöffel
Kokosblütenzucker 1 Teelöffel
Honig 1 Esslöffel

Diese Mischung nehme ich ein Mal pro Woche.

Das Lezithin brauche ich, um den Phosphorgehalt zu erhöhen. Die Multis, welche ich zu der Mahlzeit nehme, enthalten zu wenig davon. Ferner nehme ich Reis, Johannisbeermarmelade, Birnen (+ Rosmarin) mit Gummibärchen dazu.

Der Reis enthält zusätzlich Phosphor. Die Marmelade ist gut für das Bindegewebe und unterstützt Narbenheilung. Die Birnen haben eine reinigende Funktion und wirken im Lymphsystem. Die Bärchen enthalten wertvolle Gelatine, so dass die Nährstoffe besser verwertet werden können.

Vanille ist ein Aphrodisiakum und allgemein gut. Mangostane kaufe ich ein Mal im Jahr. Sie ist sehr selten und nur zu bestimmten Zeiten im Supermarkt zu finden. Die Schalen werden auf der Heizung getrocknet und können dann mit einer Reibe gerieben werden.

Um kleinere Mengen zu bestimmen, nimmt man eine größere Menge, die man auf einem Blatt Papier immer weiter optisch aufteilt, so dass man die kleineren Mengen gut errechnen kann.

Mangostane enthält Antioxidanzien. Antivirale, reinigende Wirkung.

Tonka ist gut gegen Geschwüre, man soll aber wenig davon nehmen.

Galgant ist ein Hildegard-Mittel und immer gut.

Wer Zimt vertragen kann, der darf Anis dagegen austauschen. Man kann auch Fenchel verwenden. Es geht hier nur um die Unterstützung der Verdauung.

Muskat ist gut für die Nerven. Nelke wirkt mit Muskat zusammen.

Petersilie und Wein erhitzt (zusammen mit Reis)

Starke Reinigung im gesamten Brust- und Zwerchfellbereich. Plus Weißweinessig und nach 10 Minuten kochen plus Honig; Wirkung noch besser im Herz- und Brustbeinbereich. Der Essigzusatz allein bringt nicht viel. Den Honig nach 10 Minuten kochen hinzufügen (maximal mit 100 Grad arbeiten) bringt ca 30% zusätzliche Wirkung. Rohrzucker statt Honig; wirkt nach wenigen Minuten (vorher 30 Minuten, davor 1 Stunde). Rechts vom oberen Brustbein, dann rechts vom Herzen, später über dem Herzen. - Der Reis kann entfallen. Auf 100 g Wein ca 1 Teelöffel Trockenpetersilie, 25 g Essig.

Reinigungselixier

Ca 1-2 g von folgenden geschnittenen Trockensubstanzen. Ca 3/4 g bei gemahlenern.

Ahornsamen
Angelika, Wurzel
Benediktenkraut
Bitterklee
Ehrenpreis
Eichel
Eichenrinde
Engelstüß, Wurzel
Gänseblümchen
Gundelrebe
Magnolienblätter
Mahonie (Wurzel, Stengel, Blätter, Beeren)
Meisterwurz, Wurzel
Mistel
Pappelknospen
Primelwurzel
Rupprechtskraut
Sabalfrüchte
Schlangenzwurz
Schneebeerenblätter
Stechpalme, Blätter
Stiefmütterchen
Tausendguldenkraut
Tu Si Zi, Samen
Ulmenrinde
Khellafrüchte

Himbeerblätter
Waldrebe
Weidenröschen
Wermut (1/3 g)
Yin Yang Huo, Blätter

Mit einem halben Liter Rum oder Weinbrand (ca 40%) einen Monat ansetzen. Dann mit einem Tuch filtern.

Dazu gebe ich jeweils 40 g der folgenden Liköre.

Angostura (**mit** Angostura-Rinde, denn es gibt ihn auch ohne)
Averna
Strothmann
Wilthener Gebirgskräuter
Underberg

Dazu gebe ich noch 5 ml Kardenwurzeltinktur.

Fertig.

Drei Mal pro Woche nehme ich jeweils 40 g der gesamten Mischung und fülle das Likörglas zusätzlich mit Danziger Goldwasser auf. Das darin enthaltene Gold wirkt verjüngend.

Saftgetränk

Zitronenschale + Zitronensaft aus zwei Zitronen (Bio)
(Option: Mandarinschale + Mandarinsaft aus einer Mandarine)
Zitronengras, einen Stängel
1/8 Granatapfel, ohne Schale
1/3 g Ingwer
1/20 g Tamarindenpulver
1 g Kaliumchlorid
1 g Natriumchlorid
1 g Kieselerdepulver
Gelegentlich gebe ich auch Sternfrucht, Passionsfrucht, UGLY, Grenadilla, Limette dazu.

Tees wie Fenchel, Kamille und eine Blüte der Römischen Kamille sowie ein Stück Quitte runden das Ganze ab. Die Tees kann man einen Tag vorher in Wasser ansetzen.

Als Grundlage nehme ich 135 g Eisteepulver, 80 g Wasser sowie Agavensirup, Waldhonig, Akazienhonig, Blütenhonig, je 10-20 g.

Die Mischung wird mit einem Stabmixer zerkleinert und durch ein Sieb gefiltert. Dann mit Wasser auf 1,5 Liter aufgefüllt.

Die Zitrone wirkt reinigend. Mandarinenschale ist gut gegen Krebs. Dafür sollte man dann auch nur Bio-Mandarinen nehmen und die Schale gut abwaschen. Grenadilla hat eine gute Reinigungswirkung, wirkt auf Kopf, Augen, Zähne und Ohren sowie im Herzbereich. Sie ist gut für den oberen Bereich, besonders für die Ohren. Quitte ist gut für die Augen. Der Granatapfel wirkt extrem stark reinigend auf den ganzen Körper, besonders da, wo die Verjüngung in Gang gesetzt wird.

Schokolade mit Schafmilchpulver (Schafmilchschokolade)

Deutliches Ziehen links im Brustmuskel, rechts unten vorn im Zahn und Wurzel. Rechtes Schienbein unten. Linker Fuß, links außen der Rand. Rechte Penisspitze, Verzweigung. Druck am hinteren rechten Fuß, rechts. Schmerzpunkt links unter linkem Knie. Kribbeln in rechter oberer Brust und linkem Ohr. Feines Kribbeln in den äußeren Augenwinkeln. Rechts im Unterbauch schräg nach oben (nach außen). Halbe Stunde später: Wieder Ziehen oben links in der Brust. Leichtes Zusammenziehen vorn am Hals. Hodensack. Zahn oben links. Feiner Strom **über den Nabel** nach oben. Ziehen rechts unter dem Kinn.

Reinigend. Zähne. Antitumorwirkung. - Ein Geheimmittel!

Tonikum

Primelwurzel

Myrobalane (Frucht)

Chuchuhuasi (Rinde)

Ballonblumenwurzel

Taigawurzel

Je 20 g geschnitten oder gemahlen. Einen Monat mit einem halben Liter Rum oder Weinbrand stehen lassen, dann durch ein Tuch filtern. Mit Wasser oder Likör auf 0,7 Liter auffüllen.

Ich nehme nach der wöchentlichen Diätphase am Montagmorgen 40 g von diesem Tonikum, um den ganzen Tag eine größere Wachheit zu haben.

Primel wird mit gichtigen Verunreinigungen fertig. Ballonblumenwurzel wirkt gut auf die Lunge, reinigend. Chuchuhuasi wirkt gegen Tumoren. Taigawurzel energetisch und universal. Myrobalane wirkt justierend, gut für Nerven.

Ziegenmilchschokolade

Innere Oberschenkel. Auf linkem Handgelenk. Leichtes Ziehen im linken Hinterkopf. Auf linkem Brustmuskel. Zwischen Säule und rechtem Schulterblatt. Im rechten Fuß (Sohle), Mitte. Auf rechter Brust. Rechte Kniekehle. Prickeln im rechten Lid. Kehlkopf. Nase. Links an der Blase nach unten. Auf linkem Handrücken. Rechter oberer Eckzahn. In den Handgelenken. **Gekräusel im rechten Bizeps** (Muskelkater vom Training). Dumpfes Ziehen im Nacken. Linker Ellbogen. Rechts am Penis.

Sehr feine Reinigungswirkung. Entschlackend.

Kombinationen

Nüsse/Roskastanie/Bromelain (alles roh)

Wenn man Nüsse, die durch ihre Fettigkeit und hohen Proteingehalt das Blut verdicken, mit Bromelain kombiniert, führt dies zu einer Verdünnung des Blutes. Jetzt erst können die wertvollen Nährstoffe der Nüsse an genau die Stellen gelangen, wo sie benötigt werden. Nimmt man dazu noch Roskastanie, erhält man ein Wundermittel für verschlackte Beine. Wehrten diese sich gegen jede Art von Behandlung, so können sie jetzt endlich entschlackt und gefestigt werden. Als ich diese Kombination probierte, spürte ich brennende Ströme in den Beinen, die schlagartig leichter wurden und regenerierten.

Ich probierte eine Zeit lang Roskastanienrinde, musste dann aber feststellen, dass der Samen viel wirksamer ist. Ich stellte ein Klüßeln und Ziehen in den Waden fest. Einen Strom spürte ich genau an einer sichtbaren Blutbahn in der Wade. Es erfolgte ein leichtes Abfließen; die Beine wurden spürbar leichter.

Orthosiphon/Hauhechel (roh)

Strom **im** linken Knie. **Um die Hüftgelenke herum.** Kleines Sternchenprickeln wabert über Stirn. Ziehen im linken Hals. Strom im rechten Knie. Innenseite vom rechten Unterarm. Linkes Schienbein. Kribbeln am unteren Brustbeinende. Jochbein. **Vibriieren im Tränenkanal**, rechtes Auge. Penis. - Reinigend. Gelenke. Augen.

Kräuterliköre

Amarula (Likör)

Tief im rechten Ohr: feine Ströme. **Elektrischer Schlag in rechten Hoden und rechte Blasengegend.** Kribbeln auf der rechten Brust. Linker hinterer Kopf/Nacken, oberer Po rechts. Zucken auf Nabel und rechtem inneren Oberschenkel. Feine Ströme in Eichel. - Gut für Potenz, Ohren.

Angostura (Hemmeter) (**mit** Angosturarinde)

Verteilung im Herzen. Hintere Fußunterseite. Obere seitliche Brust (unter Achselhöhlen). Obere Latspitzen, außen. Auf Hals/ Nacken, hinten, Mitte, Schlüsselbeinhöhe. Auf rechtem Fuß. Unterer linker Beinbizeps, Innenseite. Auf linkem Schädel. Spitze des rechten Zeigefingers (die Mitte, wo der Nerv sitzt). Feine Stiche in der Penis- spitze. Obere linke Stirn. Rechter Po (seitlich). Prickeln auf rechter Wange. Prickeln auf rechtem Knie. Rechter Beinbizeps, Mitte. **Links oben vom Nabel (zwischen Nabel und Herzen) ein längeres Prickeln.** Um die Lippen. **Waagerechte Ströme von vorne oben an die Ohren fließend.** Leichte Spannungen und Ströme über linker Armkehle, am vorderen Hals, am linken Kopf. Zwei Fingerbreit unter rechtem Auge **wie Tränen, aber an einer Stelle.** Dumpfer Druck im hinteren linken Schädel. Stich in rechter Hüfte. Über linkem Knie. Links im Schambereich.

Zweiter Tag:

Schmerzdruck im linken Auge, Strom **durch Sehnerv.** Obere rechte Zahnwurzeln. Linke Brust, feine Verästelungen. Hintere Fußunterseite. Linke seitliche Schulter. Linkes Jochbein. Rechte Brust, mehr seitlich. Linke Kopfhälfte. Oberer rechter Lat. Wieder unter rechtem Auge. Rechtes Knie. Über rechter Augenbraue, mehr außen. Spannung im linken Unterarm und im linken Kopf. Spannungen im Wangen-/Kieferbereich. Handbreit rechts vom Nabel: Stich zwei

Fingerbreit über Nabelhöhe, dann Handbreit darunter. **Sehr feines Prickeln an den Ohröffnungen.** Vordere linke Schulter/Schlüsselbein. Linke Hüfte. Schmerzpunkt auf rechtem Hinterkopf. Auf rechtem Schädel: Druck und Prickeln. - Universalexier erster Güte: für Herz, Hirn, Ohren, Augen, Zähne.

Averna

Kribbeln an den **Ohrspitzen**, an linker Augenbraue, über Oberlippe, an linker Nasenspitze. Brust oben rechts, oberhalb Herzhöhe. An rechter Unterlippe. Penis Spitze. Unterer Halsansatz, links. Rechter Hoden und **Leiter**. Rechter Po, unten. Spannung in rechter Wange, Aftergegend und Oberarmknochen. Rechter Bauch in Nabelhöhe. Unterbauch, ganze linke Seite bis in Hüfte. Rechter Po, oben. Über linker Oberlippe. Hand- und Fußgelenke. Penis Spitze, Rand, rechts.

Sehr gute Entschlackung. Ich nehme oft einen Schluck Averna, weil hier noch eine spezielle entschlackende Wirkung zu spüren ist.

Boonekamp (Aldi)

Gluckern, Blubbern kurz vor Arm-, Achsel-, Beinkehle. - Reinigend.

Boonekamp (Ja!)

Blubbern in Nase und Hals. Zahnradchenstrom auf linker oberer Schädeldecke. Stechen in rechter seitlicher Schulter. - Gute Wirkung auf den Kopf.

Fernet Branca

Stechendes Zucken unterm rechten Auge, unterm rechten Handgelenk. Kribbeln in Stirn, Brust, Bauch, Penis Spitze. Leichter Druck auf die Augen von den Außenseiten her. Stich in linke Pinnenseite. Leichte Spannungen im rechten Ohr. Rechtes Knie, unten. Spannungen in linker oberer Stirn. Stiche in Kinngrube. Leichte Spannungen im Herzen und am unteren linken Bizeps. Strom in ganz oberer linker äußerer Brust. Punkt in rechter Seite, Höhe zwischen Herz und Nabel. Rechter unterer Halsansatz. Im rechten **Ohrtrand**. Im linken Ringfinger. Auf linker Schulter. Unter linkem Auge. **Druck genau oben unter der Schädeldecke.** Handbreit links im Schambereich, Handbreit unter Nabel: stechender Punkt. Rechts um Mundwinkel. **Feiner Reinigungsstrom durch das Herz in die Seite.** Rechts am linken Knie. Linker oberer Oberschenkel, innen. Linker Lat, unten. Stechen in rechten kleinen Finger. Stechen in

linken Großzeh. Prickeln auf linkem Handgelenk. Obere rechte Brust, rechter Bauch. Unterer Hodensack. Spannung in linker Nase. Oberhalb vom rechten Po (mehr Rücken). Stiche im rechten Bauch, rechts vom Nabel und höher. – Besondere Wirkung aufs Herz.

Fläminger Jagd

Ähnlichkeit zum Boonekamp (Ja!). Er wirkt gut auf den Kopf.

Gebirgskräuterlikör (Wilthener)

Spannung in Händen, Innenflächen, in Richtung Mittelfinger. Ganz oben an den äußeren Brustspitzen vor vorderen Schultern: **Strom zwischen Brust und Schulter**. Lunge enorm belastet, schweres Atmen, Blut mit Schlacken beladen. Kaum noch Sauerstoff. Strom rechts unten am Lat und in linker Hüfte. Verzweigte Ströme rechts in der Hüfte. Links und rechts vom Bauch. Links vom Brustbein nach unten. Über linker Hüfte. Linker Oberschenkel, innen, ganz oben, vorn. Feine Ströme oben in Brust. Bauch, rechts, ganz unten. Rechte Wange, Unterkiefer. Stirnmitte. Linke Armseite, links vom Handgelenk. Auf Nasenspitze. Vom Augenrand bis Oberlippe. Spannungen über rechtem Knie. Ströme über Stirnmitte, immer höher gehendes Kribbeln. Stich in linker Fußunterseite im Augenpunkt am Zehensansatz. Ganz starker spitzer Stich in die Spitze des mittleren rechten Zehs. Ströme auf Hinterkopf. – Extrem stark entschlackend.

HKT

Ferse. Blubbern am unteren Brustbeinende. Hodensack. Rechts im Penis. Von unten ins linke Auge. – Gut für Augen.

Hubertustropfen (Toom)

Kribbeln unter den Augen, in Lidern. Strom auf rechtem Hodensack. - Stark entschlackend.

Jagdfürst (Rewe)

Schädeldecke, links, oben, hinten. Schambereich, rechter Hodensack, rechter Lat. – Gute Wirkung aufs Gehirn.

Jagdschloss (Penny)

Dumpfes Stechen im linken Hinterkopf, Ohrhöhe, und im Hodensack, unten. Prickeln läuft die Schläfen runter. Obere Brust und rechts am linken Knie und links am rechten Knie. Oberhalb des

rechten Knies. Am rechten Fuß starker Stich am rechten Rand, Mitte, unten. Leichtes Stechen im linken Po in Aftergegend. Unteres Brustbeinende, Prickeln. Prickeln am linken Fußgelenk. Prickeln auf oberer Stirn, rechts. Ganz oben, leicht rechts vom Brustbein. Zwischen Säule und rechtem Schulterblatt. Linker Lat, unten. In linker Handinnenfläche, mehr rechts. Oberer rechter Po. Oberer rechter Rückenstrecker. Rechter Beinbizeps, unten. Vibrieren am rechten Trizeps. Rechts vom unteren Brustbeinende. Spannungen in der rechten oberen Schädelhälfte. Rechtes Schlüsselbein. Rückenmitte. Rechte Hüfte. Linkes Schienbein. Linke Nase. Links am Penisansatz, dann bis in die Spitze. – Spektakuläre Gesamtwirkung. Gehirn.

Kümmerling

In rechtes Lid. Herz, obere Brust, Brustbeinende. Im linken Auge. Über linker Braue. Zwischen After und Penis. Brennen im rechten Auge. Unter Augen. Links am rechten Oberschenkel innen. Stark überm Nabel. Rechts vom Nabel. Rechte Hüfte. Über rechter Braue. Linkes Ohr (-muschel): verzweigte Ströme. Kribbeln in Penis Spitze. Ströme in Nähe der Nase und unter Augen. Rechts im Penis. Rechte Achillesferse. – Gut für Augen.

Mümmelmann (Aldi)

Schienbein, rechts. Fingerknöchel der linken Hand, Zahnradstrom vorn rechts am Wangenknochen bis unten zum Nasenansatz. – Besonders gut gelungene außergewöhnliche Mischung.

Schierker Feuerstein

Dickerer pulsierender Strom rechts neben der Nase nach unten fließend, Fingerbreit Abstand. Auch in rechter seitlicher Schulter nach **oben** fließend. Etwas schwächer in rechter Brust. In/auf Knöchel vom linken Zeigefinger. – Hat etwas Besonderes.

Strothmann

Vibrieren in beiden Händen. Stich an rechter Knieseite, rechts. Rechter Wangenknochen. Prickeln am linken Kinn und an oberer Nase. Knistern auf linker Schädeldecke, Prickeln auf rechter. Linke obere Brust, dann rechts. Rechte Hüfte, Prickeln. Links unterem Herzen. Auf linkem Bizeps. Unter linkem Auge. Vor rechtem Ohr. Über linker Lippe. Rechts vor der Nase. Über rechter Lippe. Rechte Hüfte, hinten. Auf rechtem Zeigefingerknöchel (etwas rechts daneben). Stechen über der Nase. Bei rechter Braue. Rücken, Mitte, rechts. Rech-

ter Rücken (über Po). Langsamer Strom im oberen Nacken, dann oberer Trapez. Stechen in Penis/After-Region bis in rechte Brust. Über Po, rechts. Handbreit unterm Nabel, links. Rechte obere Brust unterm Schlüsselbein. Zwischen Schulterblättern, links. Handbreit über dem Nabel. Rechtes Schienbein. – Sehr stark entschlackend.

Underberg

In Augenlidern. Starkes Prickeln unter den Augenrändern. Rechtes Handgelenk, Unterseite. Unter linkem Knie. Pochendes Zucken in Nase. Rechter Hodensack. Linker Po. Über rechtem Knie. Unterm Kinn. Blubberndes Zucken in rechter Hüfte. Rechtes Fußgelenk, innen. Leichtes Kribbeln auf der Nase. Rechte Hüfte hinten. **Spannungen und Ameisenlaufen um die Augenränder.** Rechte Brust, Herzhöhe. – Sehr gut ausgewogen und abgerundet.

Wurzelpeter

Obere Brust, links und rechts, seitlich. Rechtes Handgelenk. Rechter unterer Halsansatz. Rechtes Schulterblatt. Rechter Ellbogen. Rechter Unterarm. Rechtes Fußgelenk. Rechts über rechter Braue. Rechte Seite und Lat. Ziehen im rechten Nasenflügel. Prickeln in oberer Nase. Linker Hodensack. Handbreit rechts vom Nabel, Handbreit hoch. **Schwerfällige Zuckungen im rechten Po.** Leichter Druck in Stirn und rechtem Schienbein. Über linkem Knie auf der Innenseite. Mehr Spannungen in rechter oberer Brust. Prickeln im linken Zeigefinger. Spannungen am rechten Augenhöhlenknochen unter dem Auge. Kribbeln auf rechtem Wangenknochen und rechts von der Nase. Spannungen, Prickeln am linken Wangenknochen. Prickeln innen am linken Fuß. Prickeln Handbreit links und rechts vom Nabel. Spannungen am rechten Auge und an rechter Nasenspitze. Leichtes Prickeln in rechter Handinnenfläche. Spannungen im Schädel. Prickeln auf oberer Stirn. Penisspitze, leichte Ströme. Leichtes Gewaber links und rechts an den Augenhöhlenknochen. Vordere Schulter. **Pochen in rechter Daumenspitze.** Auf linkem Fuß. In rechter Kniekehle leichtes Kribbeln. Prickeln auf rechtem Lat, oben. Am unteren Brustbeinende. Unterer Halsansatz, hinten. Links vom rechten Knie. Links am linken Oberschenkel. **Strom von unten nach oben über rechten Beinbizeps.** Rechter Poansatz, unten. Linker Zehenansatz, oben. – Sehr wertvolle und stark entschlackende Mischung.

Antikrebskugel

In KRÄUTERFLÜSSE habe ich eine Antikrebskugel erwähnt, die ich für mich persönlich abgewandelt habe. Wie ich schon damals erwähnte, ist der Kernbestandteil Veilchen. Die Mischung, die von mir erstellt wurde, beinhaltet Zimt und diverse andere Mengen von Zusatzstoffen. Der Grund, warum ich die Kugel abwandelte, war eine Unverträglichkeit von Zimt, welches ich durch Anis ersetzte. Ferner habe ich Weidenrinde und Ringelblumenblätter für besseren Gewebeaufbau hinzugefügt und alles aufeinander abgestimmt. Hinzu kam Arjuna. Die Kugel ist nach wie vor gegen Krebs und zusätzlich als Abrundung einer Mahlzeit gedacht, die so viel Protein enthält, dass ein starker Muskelaufbau erfolgt. Ich nehme diese Kugel nur ein Mal pro Woche zu einer Mahlzeit, die hauptsächlich Nüsse enthält.

200 g	Marzipan-Rohmasse (roh oder erhitzt) für 8 Kugeln
30 g	Zucker (1,5 gehäufte Esslöffel)
15 g	Anis (2 gehäufte Teelöffel)
3 g	Fenchel (ein Teebeutel)
1 g	Veilchenwurzel
1 g	Rosmarin
1 g	Queckenwurzel
1 g	Ringelblumenblätter
1 g	Weidenrinde
0,5 g	Bertramwurzel
0,3 g	Colanuss
0,3 g	Nelke
0,3 g	Kardamom
0,3 g	Piment
0,3 g	Galgantwurzel
0,3 g	Isländisches Moos
0,2 g	Schwarzer Pfeffer
0,2 g	Ingwer
0,1 g	Quebrachorinde
0,1 g	Muskatnuss
0,1 g	Catuaba
0,1 g	Arjuna (Rinde)
0,05 g	Wermut (alles Trockensubstanzen)

Die Kräutermischung wird in ein geschlossenes Gefäß gegeben und gut geschüttelt. Der Inhalt kommt in eine Schale. Einen Klumpen Marzipan-Rohmasse knete ich dann in die Mischung immer wieder ein, bis alles in den Klumpen aufgenommen wurde. Es kann sein, wenn der Klumpen zu trocken ist, dass ich ihn mit Wasser anfeuchte. Hernach forme ich acht Pfannkuchen, auf die ich dann die Ringelblumenblätter verteile. Dann forme ich daraus grobe Kugeln, die ich kräftig in der Hand zusammenrolle, bis eine gleichmäßige Kugel entsteht, die innen mit Ringelblumenblättern gefüllt ist. Einfacher ist das natürlich, wenn man gemahlene Blätter gleich in die Mischung nimmt.

